อภิปราย เรื่อง ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับคนพิการและความพิการและการให้ความช่วยเหลือดูแลคนพิการในการทำกิจวัตรประจำวัน



นายภพต์ เทภาสิต

มูลนิธิสภาศูนย์การดำรงชีวิตอิสระคนพิการประเทศไทย



ผู้ช่วยคนพิการ(PA) ควรต้องเรียนรู้ความพิการของคนพิการ



สงครามทำให้คนพิการเพิ่มจำนวนมากก่อให้เกิดการช่วยแบบเวทนานิยมและตามด้วยแนวคิดทางการแพทย์



มีการให้เป็นการช่วยเหลือ



การให้การช่วยที่ผิดจะไม่ส่งเสริมการพัฒนาคนพิการ



แนวคิดเชิงสังคม



เจตนารมณ์ของ พรบ.ส่งเสริมฯ

สังคมฐานสิทธิ
RIGHTS BASE

↑ ↑ ↑

สังคมฐานสงเคราะห์
CHARITY BASE

การฝึกปฏิบัติ

เรื่อง “การให้ความช่วยเหลือ/ดูแลคนพิการในการทำกิจวัตรประจำวันและการออกสู่สังคม”

คนพิการประเภททางการเคลื่อนไหว


ผู้ช่วยคนพิการ(PA)
คนพิการประเภททางการเคลื่อนไหว

ทำไมต้องมีผู้ช่วยคนพิการ(PA)



ทำไมต้องอบรมผู้ช่วยคนพิการ(PA)



ผู้ช่วยคนพิการPAกับการช่วยเหลือคนพิการตามแนวคิดการดำรงชีวิตอิสระ



การตัดสินใจด้วยตนเองของคนพิการ







ผู้ช่วยคนพิการ(PA)

การให้บริการด้วยใจ

Así es como se siente cuando **no** existe **accesibilidad**



tododisca

การช่วยเหลือคนพิการที่ไม่ควรทำ

หัวใจผู้ช่วยคนพิการ

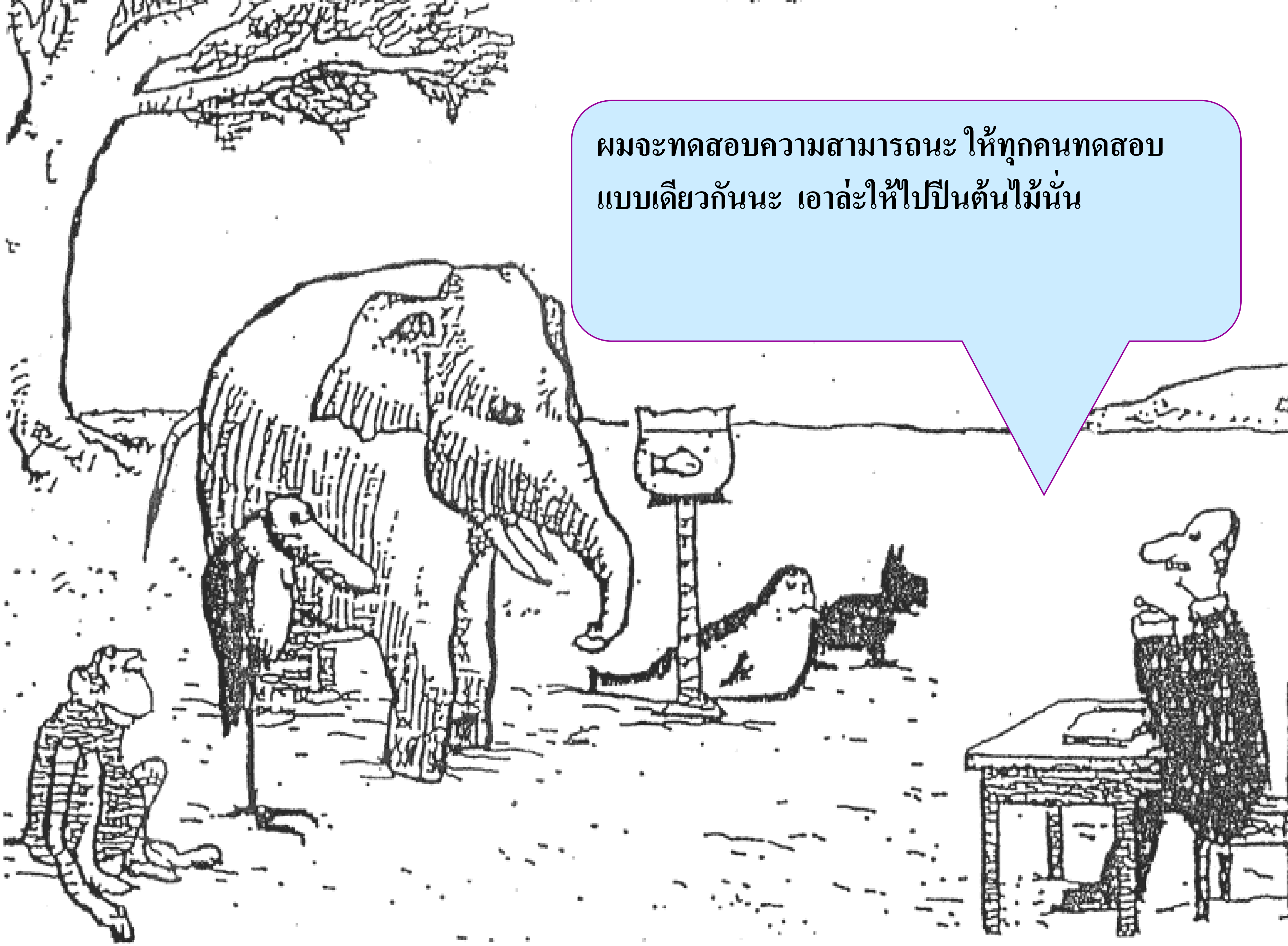

ทับทิม ทำไม
เคลื่อนไหวช้านักล่ะ
พิราบก็ลองลงมาอยู่
ในน้ำดูซิ แล้วจะรู้

เข้าใจสภาวะของคนพิการ

ทั้งทางร่างกายและความรู้สึก






ผมจะทดสอบความสามารถนะ ให้ทุกคนทดสอบ
แบบเดียวกันนะ เอาล่ะให้ไปปีนต้นไม้นั่น



เข้าใจว่าคนเราทุกคนมีความแตกต่างกัน

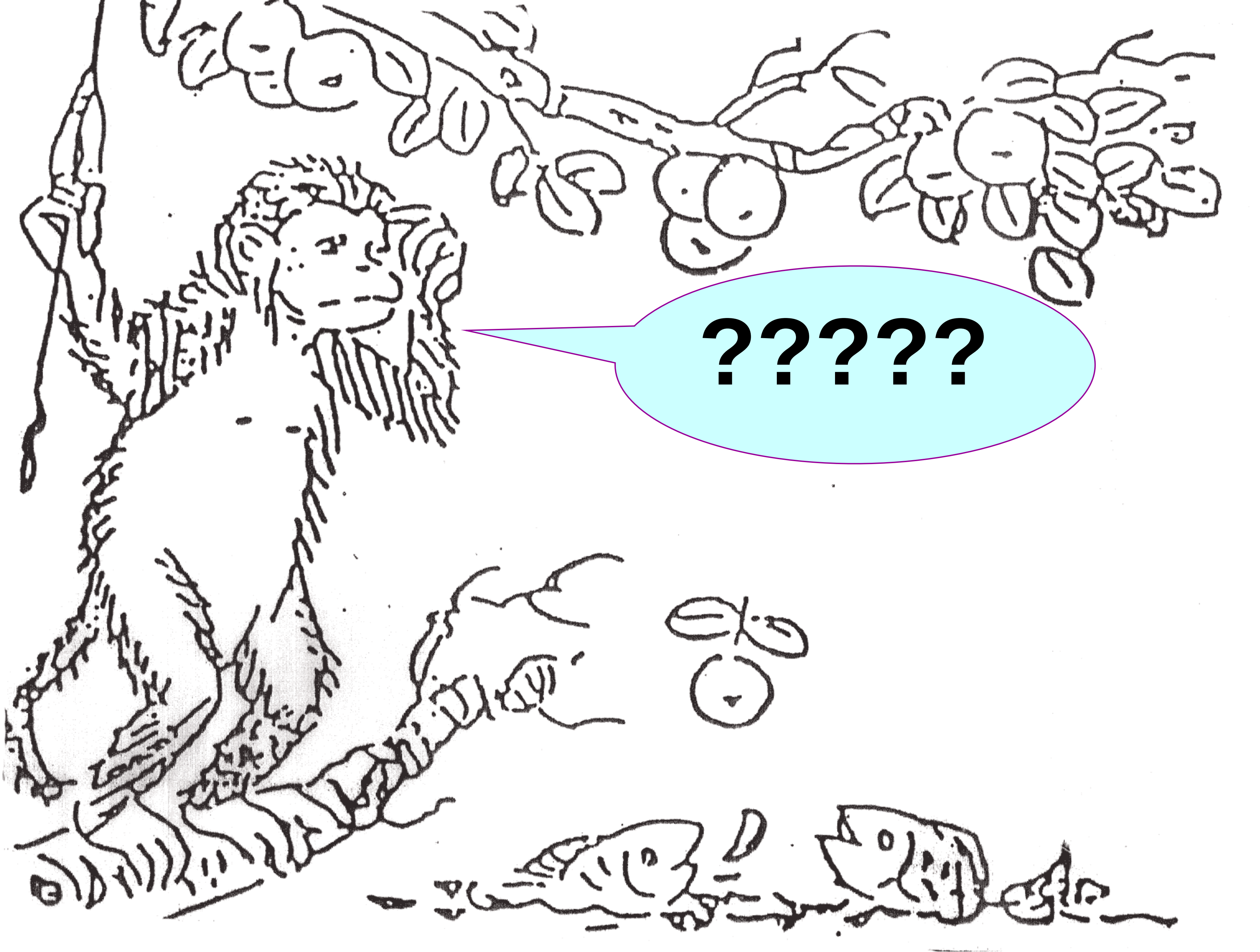
มีความรู้ ความสามารถ ความถนัด

ความสนใจ ข้อได้เปรียบ ข้อจำกัดที่

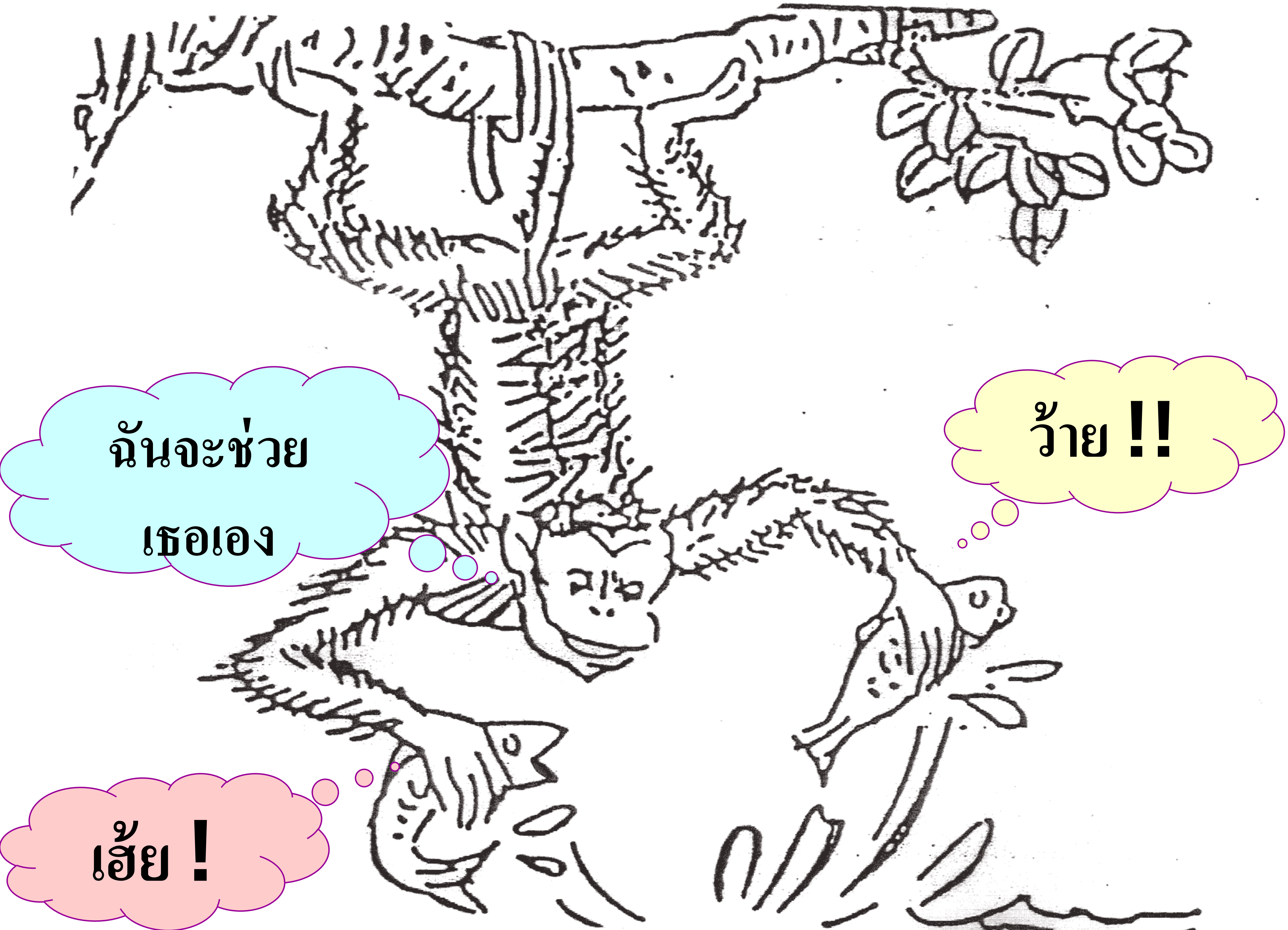
แตกต่างกัน เราสามารถเรียนรู้กัน

และกันจากความแตกต่าง


สวัสดีจ๊ะ น้องปลา
สวัสดีจ๊ะ ปังคุง




โอ! น้ำป่ากำลังมา
ฉันจะต้องช่วยพวกเขา


ฉันจะช่วย
เธอเอง
ว้าย !!
เฮ้ย !


ปลอดภัยแล้วนะเพื่อน
.....เอ๊ะ ทำไมเงียบ


โธ่ ฮือๆ ไม่น่าเลย



- เวลาจะช่วยเหลือคนพิการ นอกจากจะต้องมีความเข้าใจในสภาวะ และความแตกต่างของคนพิการแล้ว
- เราควรจะถามก่อนว่า ต้องการให้เราช่วยไม่ต้องการให้ช่วยอะไร และช่วยอย่างไร

อย่าคิดเอง ตัดสินใจเอง

เพราะ อาจเกิดผลเสีย

มากกว่าผลดี



ผู้ช่วยคนพิการ (PA) ควรรู้ความสามารถของคนพิการในระดับความพิการต่าง ๆ

การดำเนินชีวิตประจำวันของคนพิการ อัมพาตครึ่งท่อน

กิจกรรม	ระดับ C1 – C7	ระดับ T1 – T12	ระดับ L1 – L5	ระดับ S1 – S5
ล้างหน้า แปรงฟัน อาบน้ำ แต่งตัว	ต้องมีผู้ช่วยเหลือ	สามารถทำเองได้	สามารถทำเองได้	สามารถทำเองได้
การถ่ายอุจจาระ ปัสสาวะ	ไม่สามารถควบคุมการขับถ่ายได้ ต้องมีผู้ช่วยเหลือ	บางกรณีต้องมีผู้ช่วยเหลือ หากได้รับการฝึกทักษะทีดีสามารถทำเองได้	ถ้าได้รับการฝึกทักษะทีดีสามารถทำเองได้ บางกรณีต้องมีผู้ช่วยเหลือ หากได้รับการฝึกทักษะทีดีสามารถทำเองได้	
การรับประทานอาหาร	C1 – C4 แขนเคลื่อนไหวไม่ได้ ต้องมีผู้ช่วยเหลือ C5 – C7 ถ้าได้รับการฝึกทักษะที่ดีสามารถรับประทานอาหารเองได้	สามารถทำเองได้	สามารถทำเองได้	สามารถทำเองได้
การนอน การนั่ง ขึ้นเตียง ลงเตียง การใช้รถเข็นนั่ง (Wheelchair)	ต้องมีผู้ช่วยเหลือ	สามารถทำเองได้	สามารถทำเองได้	สามารถทำเองได้

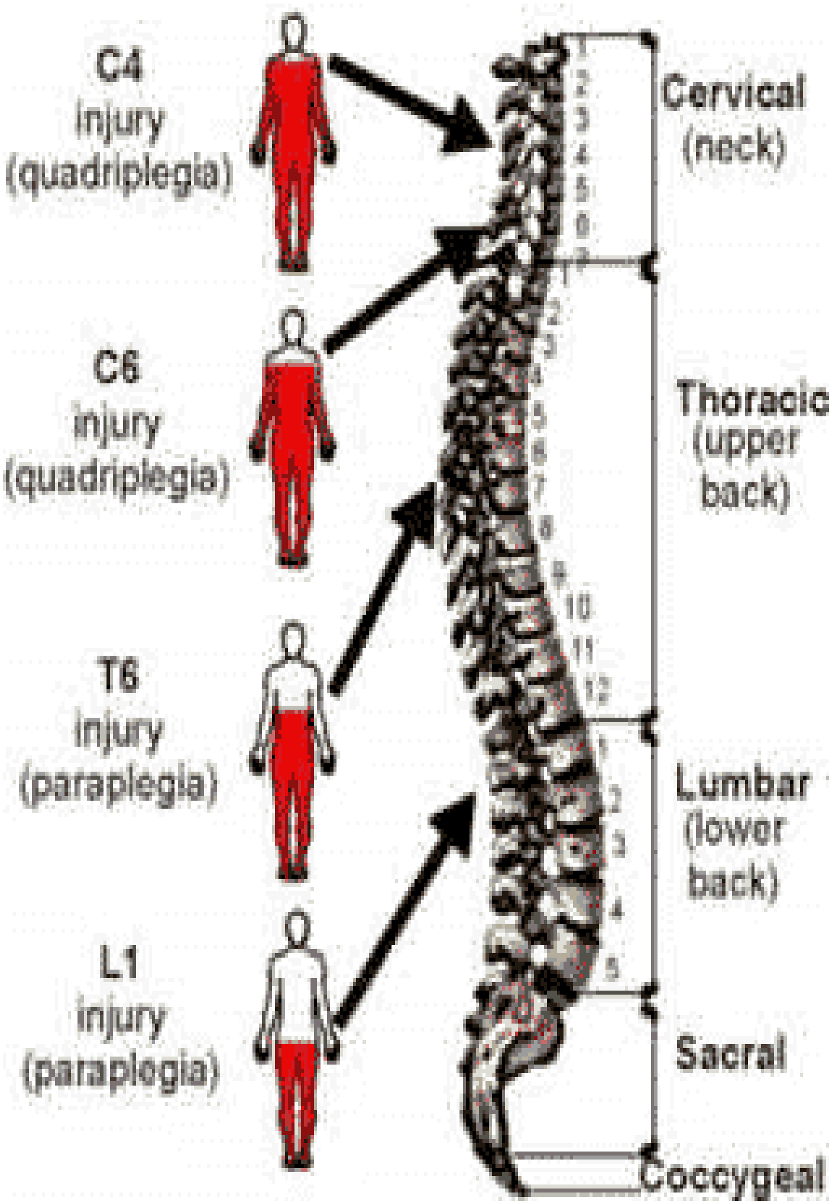
การคัดเลือกคนพิการจากสัมภาษณ์ประเมินการใช้ชีวิตประจำวันของคนพิการ อัมพาตครึ่งท่อน



การคัดเลือกคนพิการจากสัมภาษณ์ประเมินการใช้ชีวิตประจำวันของคนพิการ อัมพาตครึ่งท่อน



ระดับความพิการในการให้บริการผู้ช่วยคนพิการ(PA)



ระดับคอ

ระดับอก

ระดับเอว





ระดับการช่วยเหลือคนพิการของผู้ช่วยคนพิการ(PA)

- ช่วยทั้งหมด
- ช่วยบางขั้นตอน
- ระมัดระวังความปลอดภัยอยู่ใกล้ๆ
- บางคนทำได้เองแต่ต้องใช้อุปกรณ์ช่วย





PA ไม่ใช้ทำให้ทุกอย่าง

อะไรที่คนพิการทำได้..... ให้ทำเอง

ให้ความช่วยเหลือ...เท่าที่จำเป็น

ผู้ช่วยคนพิการPAกับคนพิการทางการเคลื่อนไหว หรือทางร่างกาย









ผู้ช่วยคนพิการ(PA) ควรเรียนรู้ความพิการคืออะไร





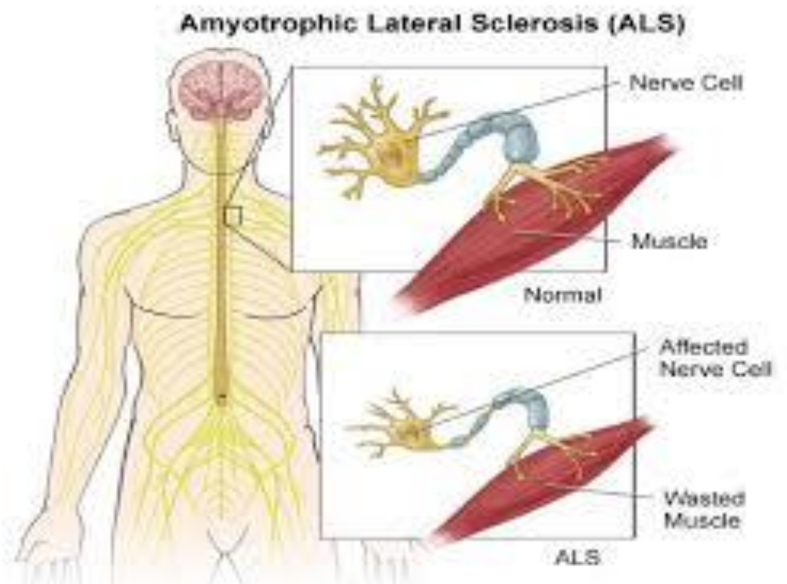
ผู้ช่วยคนพิการ(PA) ควรเรียนรู้ความพิการคืออะไร



ระบบโครงกระดูก ระบบกล้ามเนื้อ ระบบประสาท



ระบบกล้ามเนื้อ ทำหน้าที่ช่วยทำให้ร่างกายเกิดการเคลื่อนไหว



สาเหตุความพิการ

- **ตั้งแต่กำเนิด** ส่วนใหญ่เกิดจากพันธุกรรม
- **เกิดขึ้นภายหลัง** จาก สมอง ไขสันหลัง เส้นประสาท







ระบบโครงกระดูก ทำหน้าที่ทำงานร่วมกับระบบกล้ามเนื้อ เพื่อช่วยให้ร่างกายสามารถเคลื่อนไหวได้

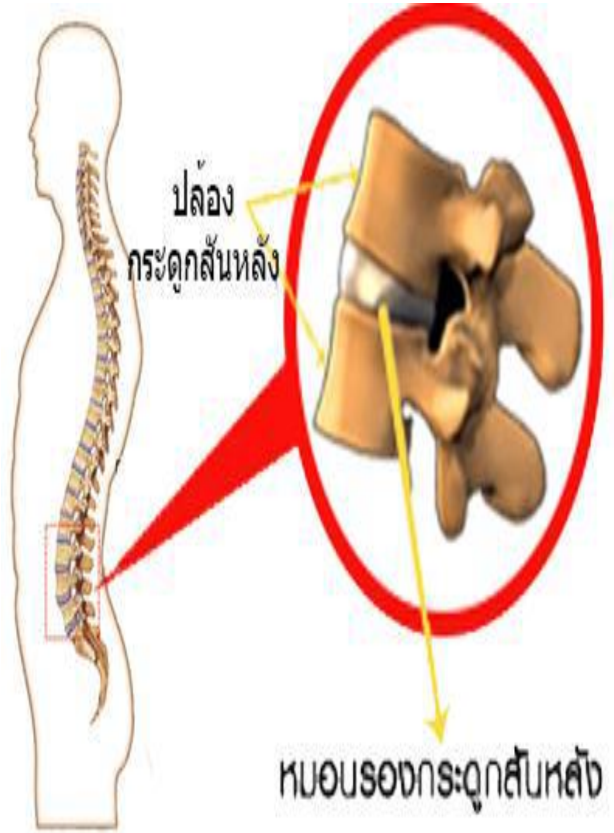
หน้าที่ของกระดูก

1.ช่วยรองรับอวัยวะต่าง ๆ ให้ทรงและตั้งอยู่ในตำแหน่งที่ควรอยู่

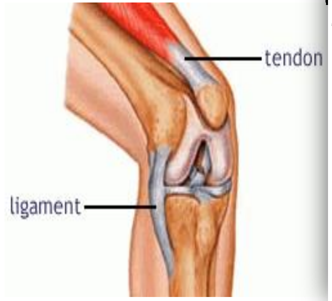
2.เป็นส่วนที่ใช้ในการเคลื่อนไหว เช่น พาร่างกายย้ายจากที่หนึ่งไปยังอีกที่หนึ่ง

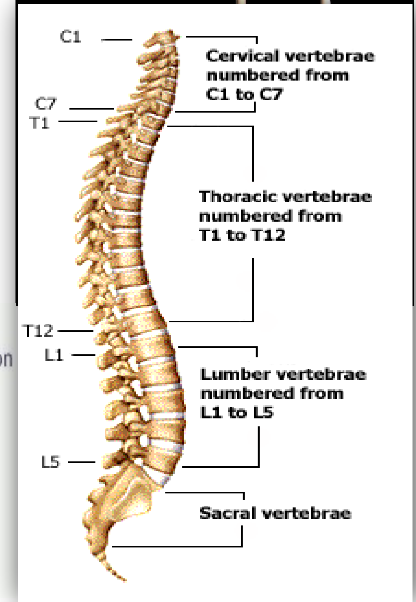
3. เป็นโครงของส่วนแข็ง

4. เป็นที่ยึดเกาะของกล้ามเนื้อต่าง ๆ และ เอ็นเพื่อทำหน้าที่เป็นคานให้กล้ามเนื้อทำหน้าที่เกี่ยวกับการเคลื่อนไหว

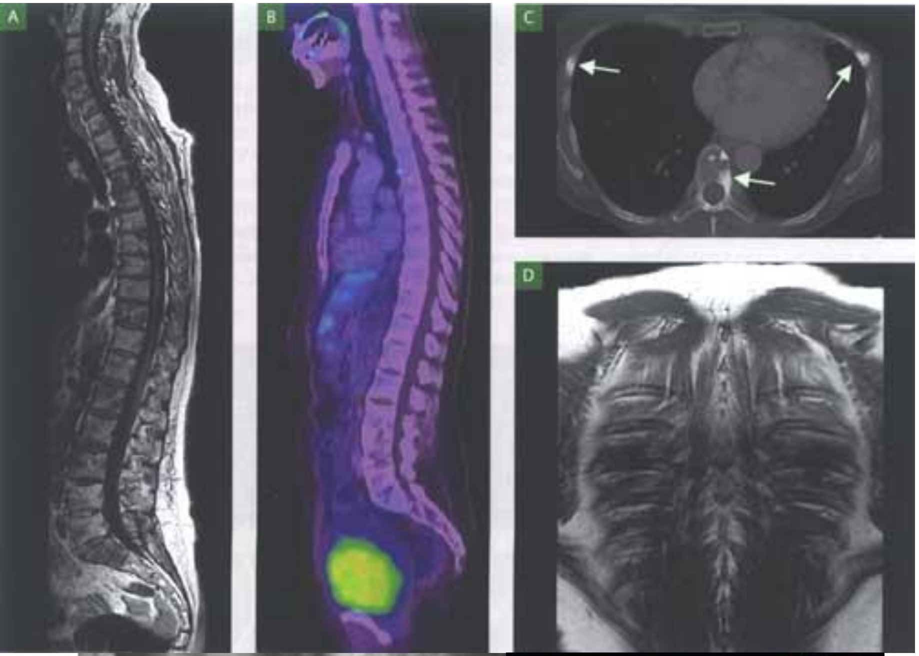








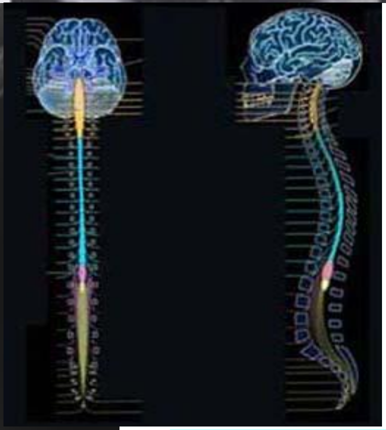
ภาพถ่ายกระดูก

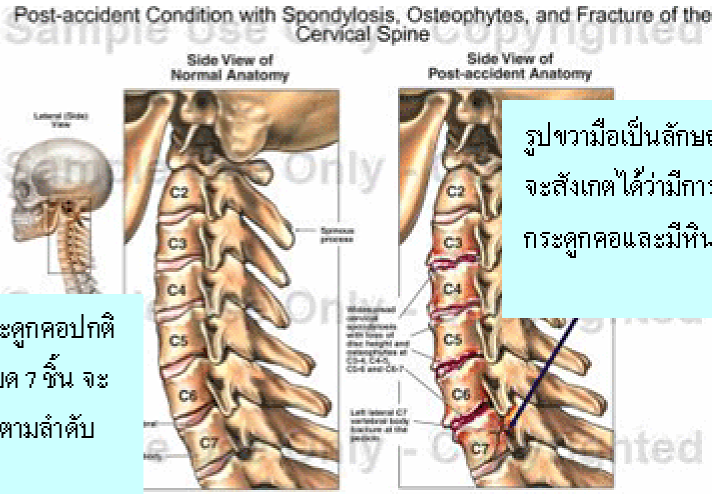




ภาพถ่าย bone scan scintigraphy

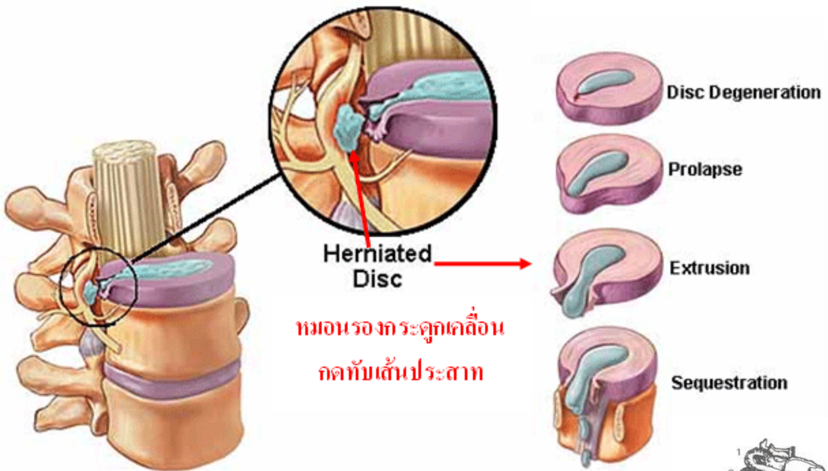


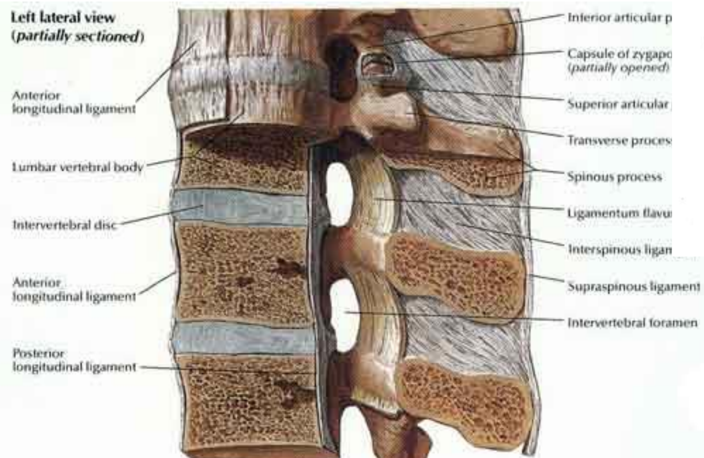


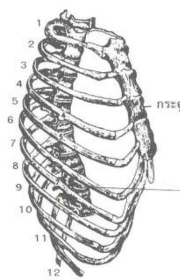


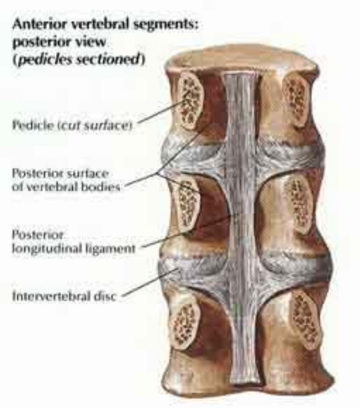
รูปซ้ายมือเป็นรูปกระดูกคอปกติ กระดูกคอจะมีทั้งหมด 7 ชิ้น จะเรียกว่า C1 ถึง C7 ตามลำดับ (ตามรูป)

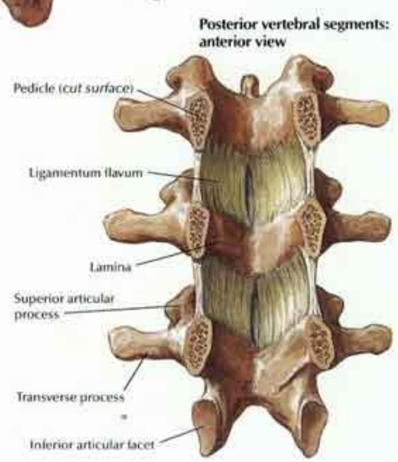
รูปขวามือเป็นลักษณะของกระดูกคอที่เสื่อม จะสังเกตได้ว่ามีการแคบตัวของหมอนรองกระดูกคอและมีหินปูนมาเกาะ

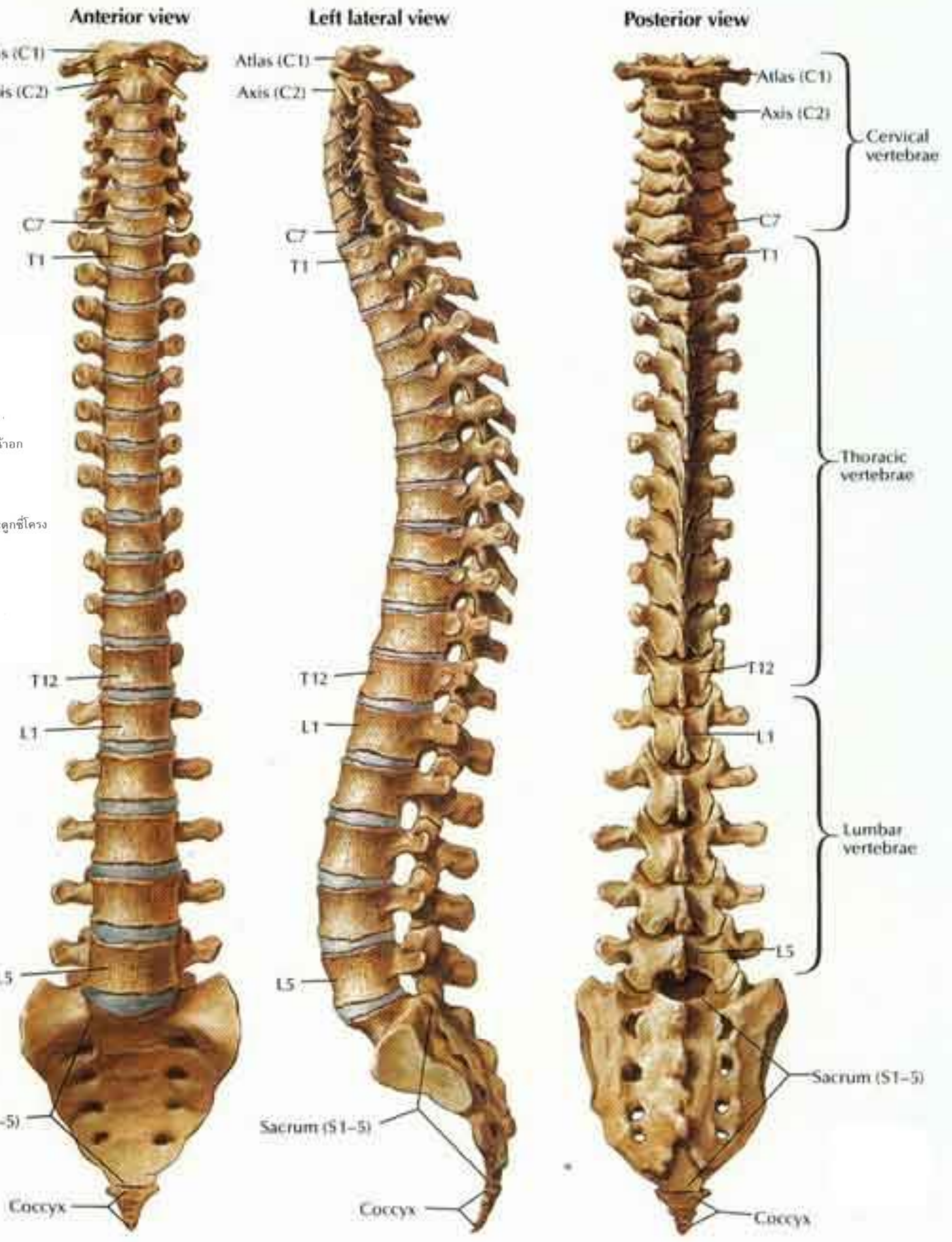

Herniated Disc
หมอนรองกระดูกเคลื่อน
กดทับเส้นประสาท
Disc Degeneration
Prolapse
Extrusion
Sequestration

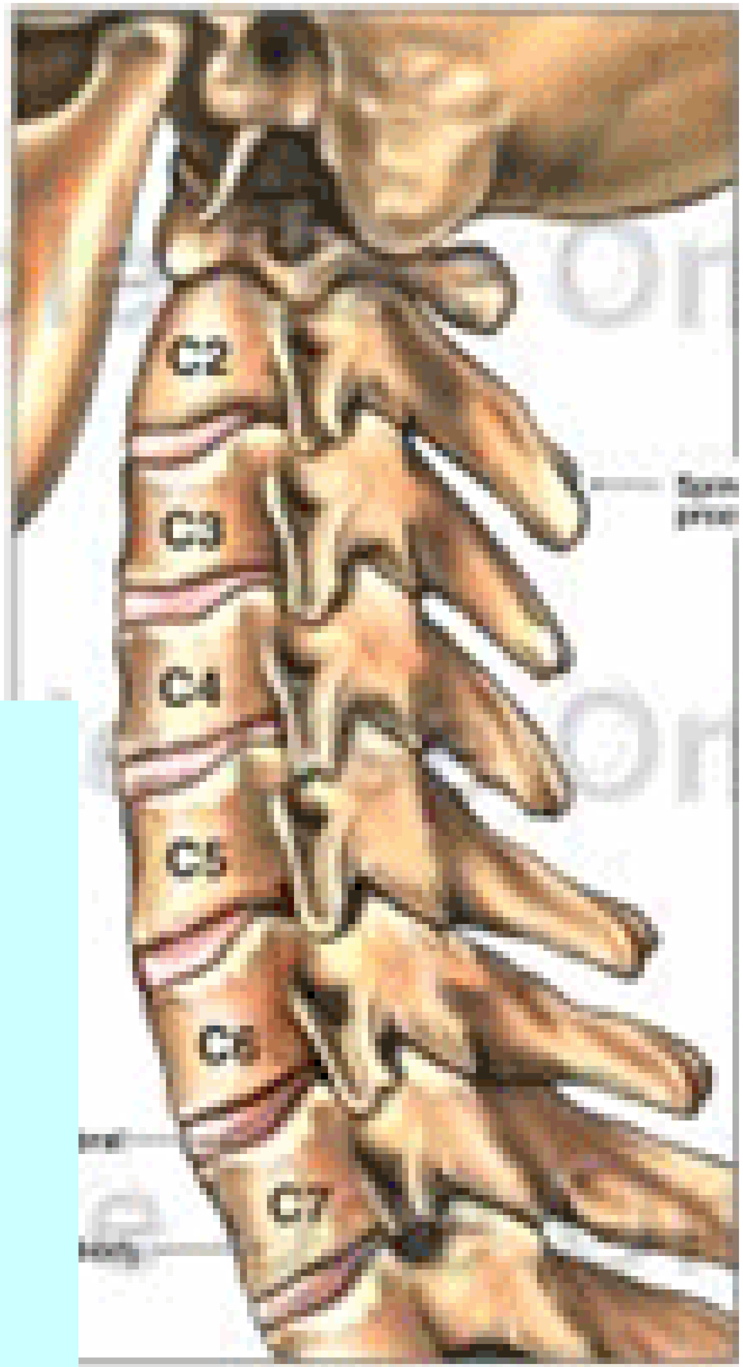

Left lateral view
(partially sectioned)
Anterior longitudinal ligament
Lumbar vertebral body
Intervertebral disc
Anterior longitudinal ligament
Posterior longitudinal ligament
Inferior articular p
Capsule of zygapo
(partially opened)
Superior articular
Transverse proces
Spinous process
Ligamentum flavu
Interspinous ligan
Supraspinous ligament
Intervertebral foramen


1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
กระดูกหน้าอก
กระดูกซี่โครง


Anterior vertebral segments:
posterior view
(pedicles sectioned)
Pedicle (cut surface)
Posterior surface of vertebral bodies
Posterior longitudinal ligament
Intervertebral disc


Posterior vertebral segments:
anterior view
Pedicle (cut surface)
Ligamentum flavum
Lamina
Superior articular process
Transverse process
Inferior articular facet


Anterior view
Left lateral view
Posterior view
Atlas (C1)
Axis (C2)
C7
T1
T12
L1
L5
Sacrum (S1–5)
Coccyx
Cervical vertebrae
Thoracic vertebrae
Lumbar vertebrae

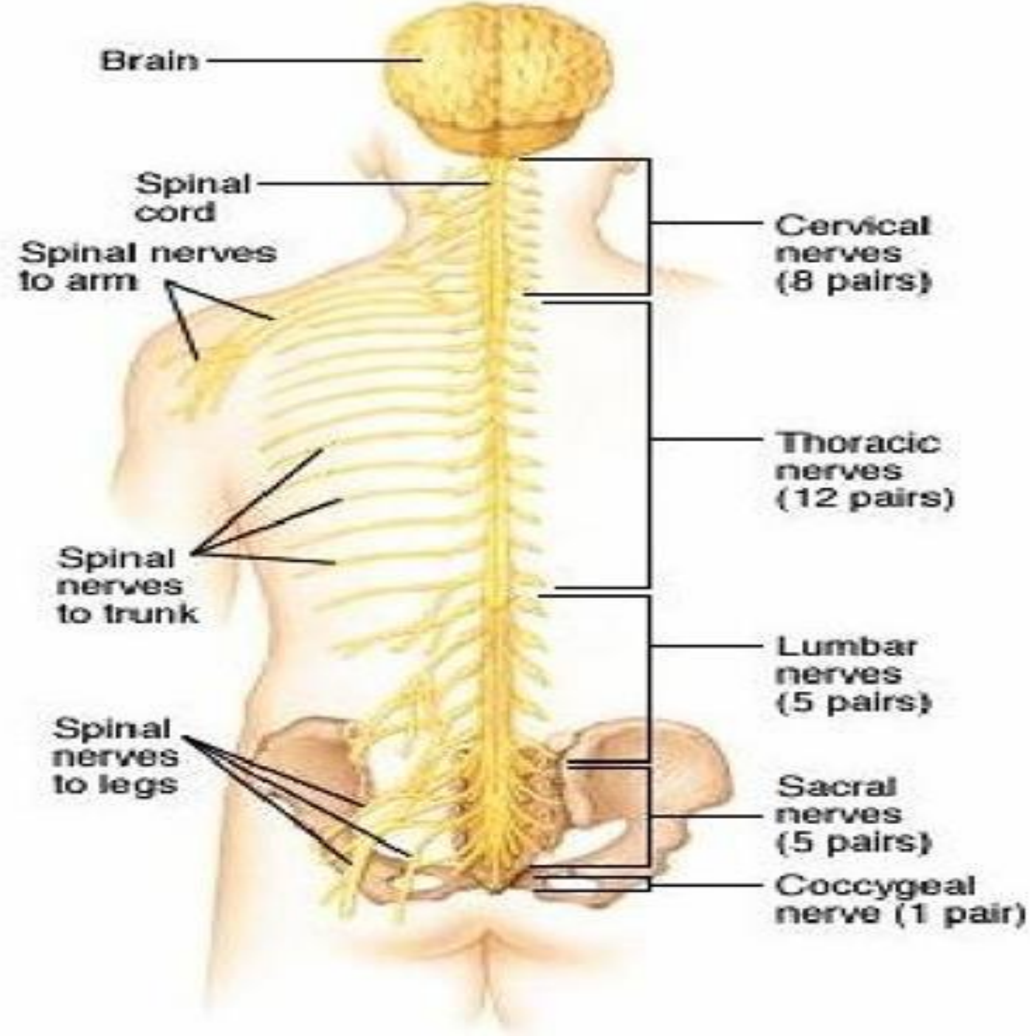

C2
C3
C4
C5
C6
C7

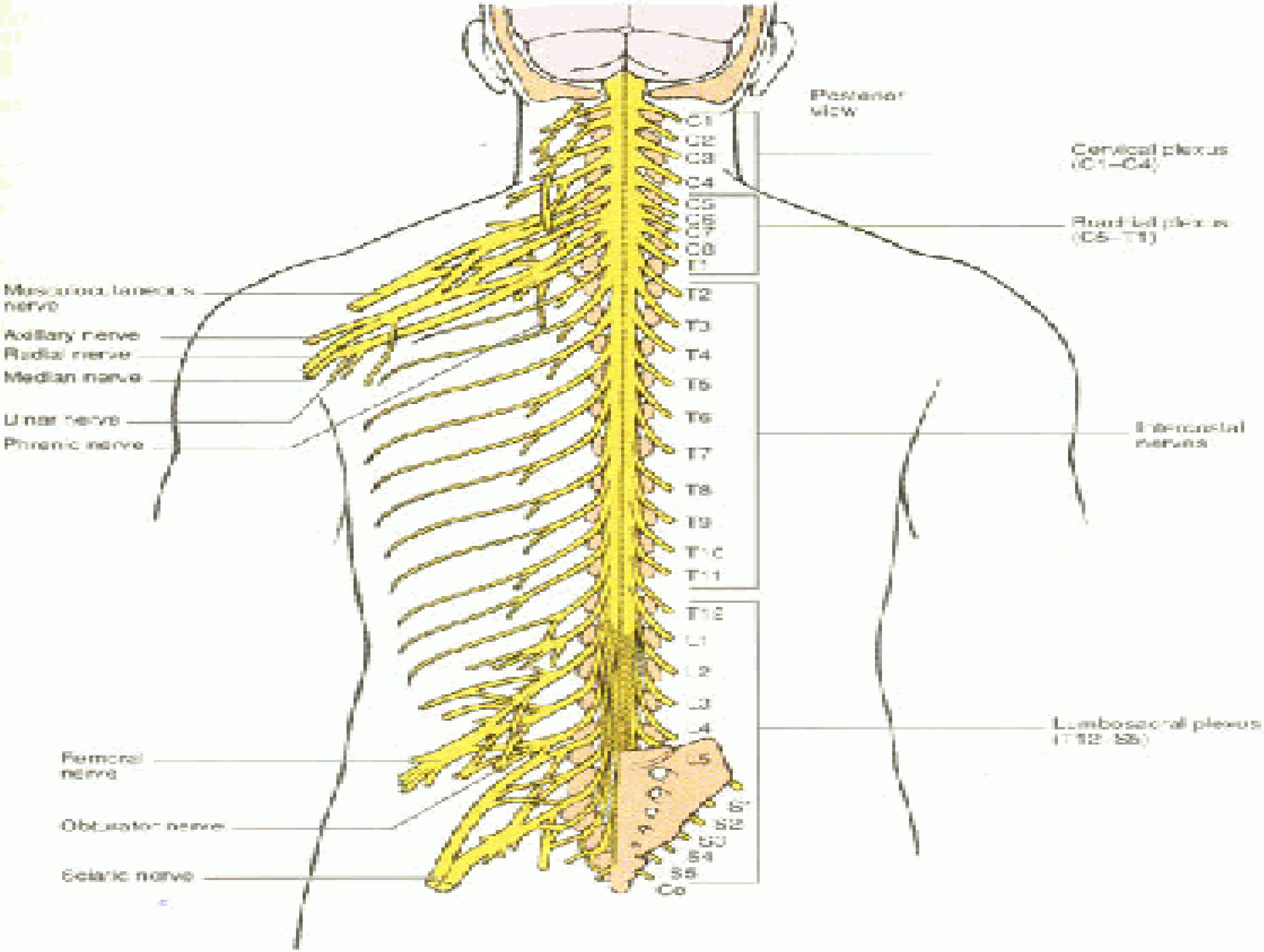

Atlas (C1)
Axis (C2)
C7
T1
T12
L1
L5
Sacrum (S1–5)
Coccyx

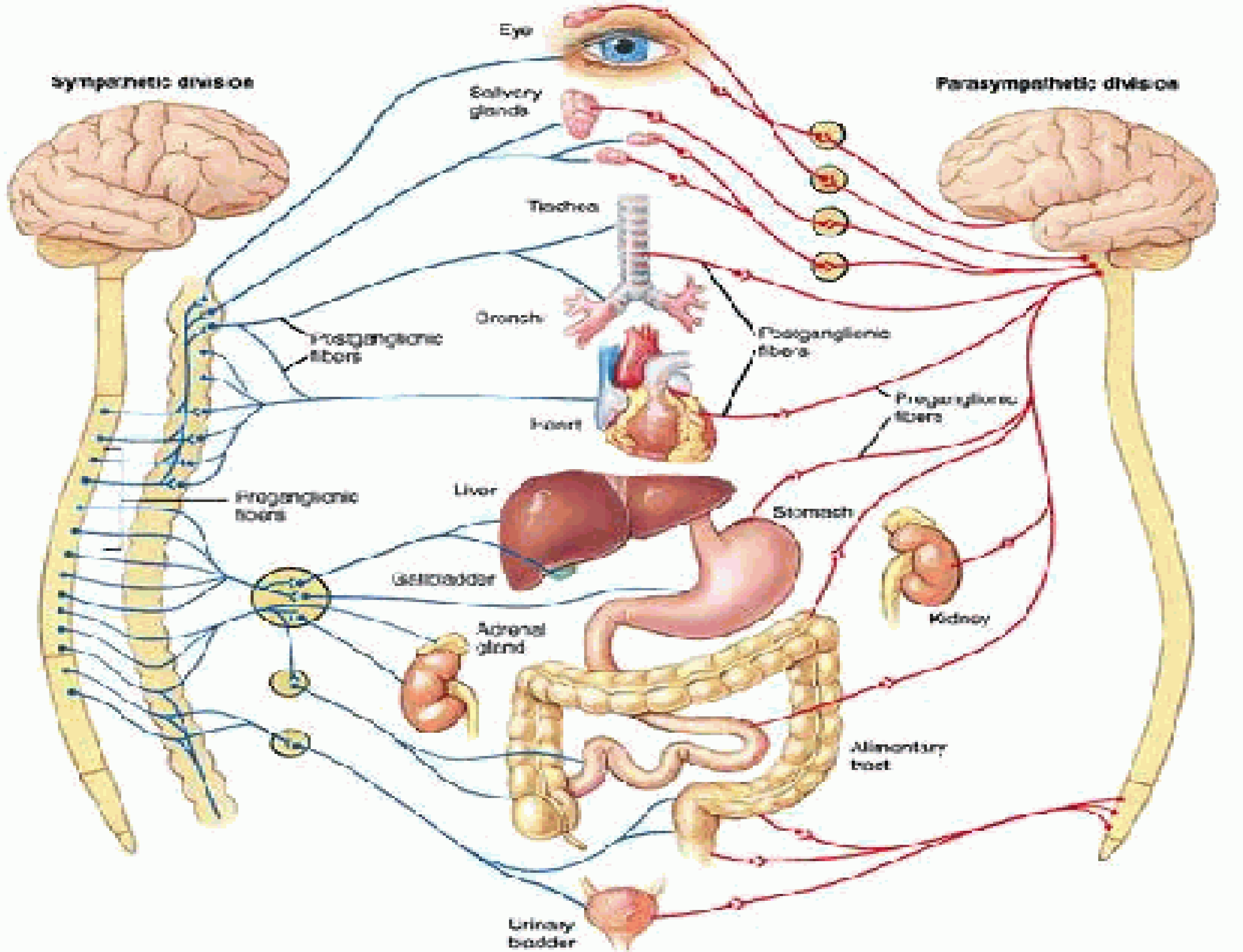
ระบบประสาท เป็นระบบที่ทำหน้าที่ควบคุมการทำงานของทุกระบบในร่างกาย ให้สัมพันธ์กันนอกจากนี้ยังทำหน้าที่รับและตอบสนองต่อสิ่งเร้าภายนอก

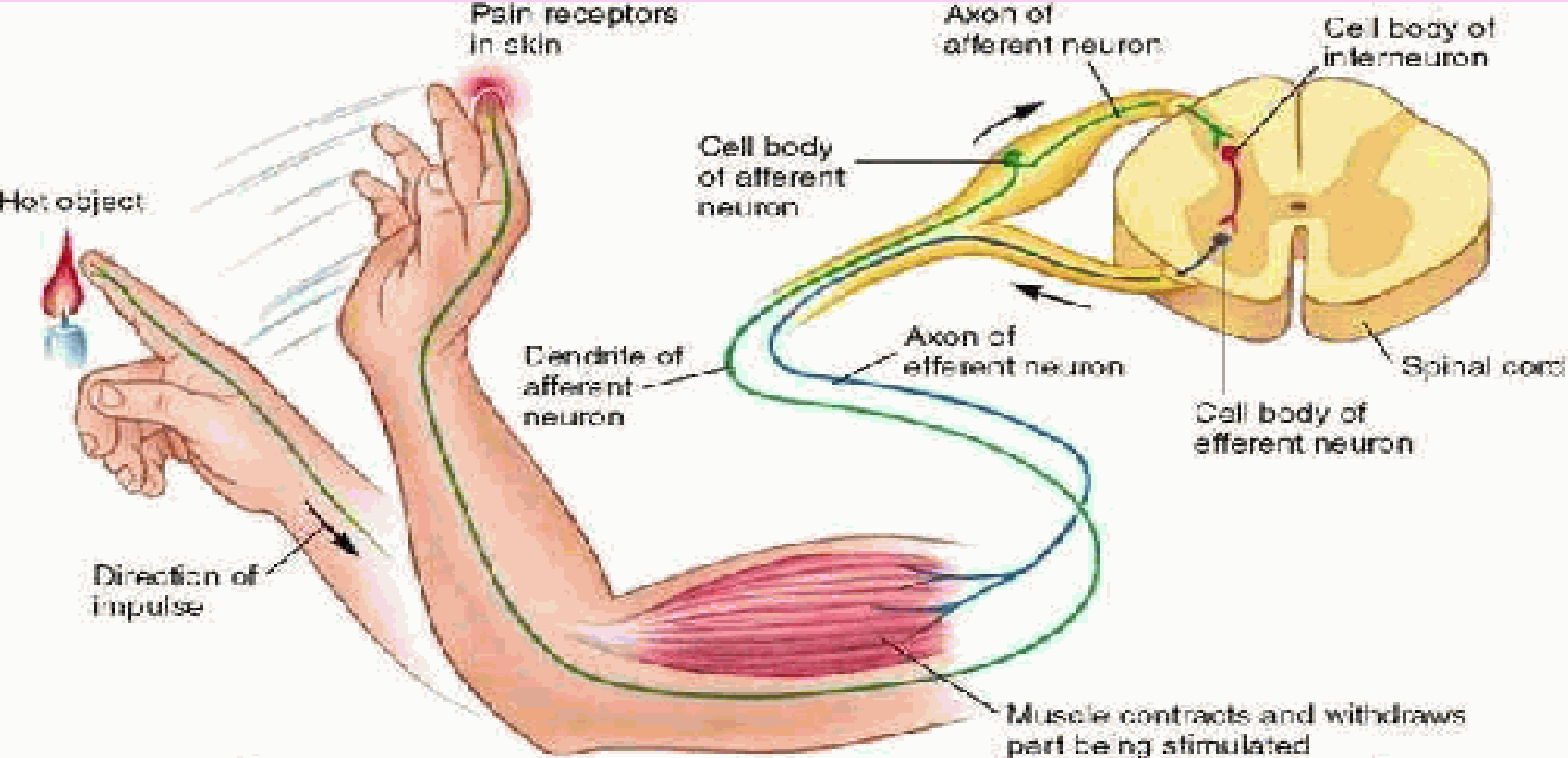
ประกอบด้วย

- สมอง
- ไขสันหลัง
- เส้นประสาท

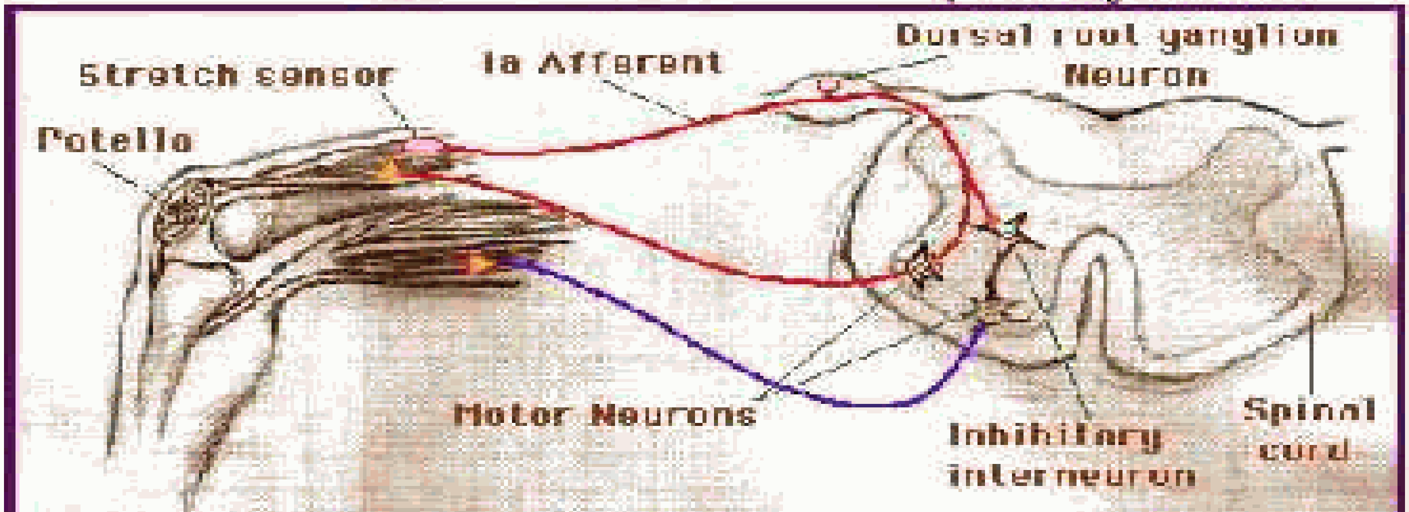



Posterior view
C1
C2
C3
C4
C5
C6
C7
C8
T1
T2
T3
T4
T5
T6
T7
T8
T9
T10
T11
T12
L1
L2
L3
L4
L5
S1
S2
S3
S4
S5
Co
Cervical plexus (C1–C4)
Brachial plexus (C5–T1)
Musculocutaneous nerve
Axillary nerve
Radial nerve
Median nerve
Ulnar nerve
Phrenic nerve
Intercostal nerves
Lumbosacral plexus (T12–S5)
Femoral nerve
Obturator nerve
Sciatic nerve


Sympathetic division
Eye
Parasympathetic division
Salivary glands
Trachea
Bronchi
Postganglionic fibers
Postganglionic fibers
Heart
Preganglionic fibers
Preganglionic fibers
Liver
Stomach
Gallbladder
Kidney
Adrenal gland
Alimentary tract
Urinary bladder



Pain receptors in skin
Axon of afferent neuron
Cell body of interneuron
Cell body of afferent neuron
Hot object
Dendrite of afferent neuron
Axon of efferent neuron
Spinal cord
Cell body of efferent neuron
Direction of impulse
Muscle contracts and withdraws part being stimulated



Stretch sensor
Ia Afferent
Dorsal root ganglion Neuron
Patella
Motor Neurons
Inhibitory interneuron
Spinal cord

PAกับการดูแลคนพิการ ทางการเคลื่อนไหว ด้านกิจวัตรประจำวัน



PAรู้จักการใช้กายอุปกรณ์คนพิการที่ต้องเหมาะสมกับความพิการ









PAรู้จักการใช้กายอุปกรณ์คนพิการที่ต้องเหมาะสมกับความพิการ



PAรู้จักการใช้กายอุปกรณ์คนพิการที่ต้องเหมาะสมกับความพิการ



PAรู้จักการใช้กายอุปกรณ์คนพิการที่ต้องเหมาะสมกับความพิการ

อุปกรณ์ช่วยเดินแบบมีล้อ (ROLLATOR)



PAรู้จักการใช้กายอุปกรณ์คนพิการที่ต้องเหมาะสมกับความพิการ



PAรู้จักการใช้กายอุปกรณ์คนพิการที่ต้องเหมาะสมกับความพิการ



PAรู้จักการใช้กายอุปกรณ์คนพิการที่ต้องเหมาะสมกับความพิการ



PAรู้จักการใช้กายอุปกรณ์คนพิการที่ต้องเหมาะสมกับความพิการ



PAรู้จักการใช้กายอุปกรณ์คนพิการที่ต้องเหมาะสมกับความพิการ



PAรู้จักการใช้กายอุปกรณ์คนพิการที่ต้องเหมาะสมกับความพิการ



PAรู้จักการใช้กายอุปกรณ์คนพิการที่ต้องเหมาะสมกับความพิการ



PAรู้จักการใช้กายอุปกรณ์คนพิการที่ต้องเหมาะสมกับความพิการ



PAรู้จักการใช้กายอุปกรณ์คนพิการที่ต้องเหมาะสมกับความพิการ



PAรู้จักการใช้กายอุปกรณ์คนพิการที่ต้องเหมาะสมกับความพิการ



PAรู้จักการใช้กายอุปกรณ์คนพิการที่ต้องเหมาะสมกับความพิการ



PAรู้จักการใช้กายอุปกรณ์คนพิการที่ต้องเหมาะสมกับความพิการ



PAรู้จักการใช้กายอุปกรณ์คนพิการที่ต้องเหมาะสมกับความพิการ



การเรียนรู้และทักษะการใช้กายอุปกรณ์เครื่องช่วยเคลื่อนย้ายตัวให้คนพิการ







PA กับการดูแลคนพิการทางการเคลื่อนไหวด้านกิจวัตรประจำวันและออกสู่สังคม



การเคลื่อนย้ายตัวคนพิการ

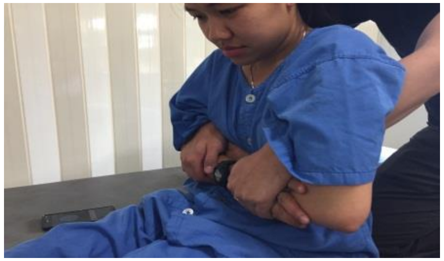
หลักการเบื้องต้นในการเคลื่อนย้ายตัว

1.เคลื่อนย้ายจากพื้นที่ที่มั่นคงไปยังที่ที่มั่นคง โดยต้องล็อคเตียงหรือรถนั่งคนพิการก่อนการเคลื่อนย้ายตัวเสมอ

2.อธิบายขั้นตอนในการยกให้คนพิการทราบเสมอ

3. คำนึงถึงความปลอดภัยของทั้งคนพิการและคนช่วยเหลือ

การเคลื่อนย้ายตัวคนพิการ
แบบมีผู้ช่วยเหลือช่วยยกสองคน







ใช้กรณี ผู้ป่วยอัมพาตทั้งตัวหรืออัมพาตครึ่งท่อนล่างที่ไม่สามารถทรงตัวและยกตัวเองในท่านั่งได้

- ผู้ช่วยเหลือที่ 1 อยู่ด้านหลัง จับมือคนพิการทั้ง 2 ข้างกอดอก โดยสอดมือเข้าใต้รักแร้ไปจับที่เหนือข้อมือของผู้ป่วย ออกแรงหุบแขน หนีบ(อย่าแรงมาก)ซี่โครงของผู้ป่วยขณะยก
- ผู้ช่วยเหลือคนที่ 2 ยกขาผู้ป่วย โดยสอดมือไปที่ใต้ข้อพับเข่าของผู้ป่วย โดยในขณะที่ทำการช่วยยกใช้การย่อเข่าแทนการก้มหลัง
- ผู้ช่วยยกที่อยู่ด้านหลังเป็นคนให้สัญญาณ นับ 1-2-3 พร้อมกับออกแรงยกคนพิการพร้อมกัน

ระวัง!!!กรณีมีข้อไหล่หลวมหรือปวดไหล่ ให้ใช้การยกโดยจับเข็มขัดแทนการสอดแขน

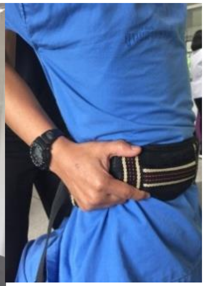


การเคลื่อนย้ายตัวคนพิการ

แบบมีผู้ช่วยเหลือช่วยยกสองคนลงจากรถ



การเคลื่อนย้ายตัวแบบมีผู้ช่วยเหลือ 1 คน

สำหรับคนพิการที่มีอาการอ่อนแรงขาบางส่วน สามารถช่วยยืนได้

- ผู้ช่วยเหลือเลื่อนตัวคนพิการมาด้านหน้าให้เท้าวางราบกับพื้น ผู้ช่วยเหลือสอดแขนไว้ใต้รักแร้จับที่สะบักของคนพิการหรือจับที่เข็มขัด
- ประคองตนพิการขึ้นยืน โดยให้ตนพิการโน้มตัวมาด้านหน้า ช่วยเหยียดเข่าลุกยืนและหมุนตัวลงนั่ง

กรณีตนพิการคุมเข่าได้ไม่ดี ให้ผู้ช่วยเหลือใช้เข่าช่วยกันเข่าคนพิการทรุดขณะช่วยยืนและหมุนตัว




การรับประทานอาหารที่ PA ต้องดูแล



การรับประทานอาหาร

จุดเน้นPA ในการช่วยเหลือคนพิการ

- **การจัดท่า**ในการรับประทานอาหารที่เหมาะสม
- **ลักษณะอาหาร** เช่น อาหารอ่อนนิ่ม การตัดอาหารเป็นชิ้นเล็กๆ



- **การให้อุปกรณ์ช่วย อุปกรณ์เสริม**
- **สิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม**

การรับประทานอาหาร

จุดเน้นPA ในการช่วยเหลือคนพิการ

- การมองคนพิการไม่ใช่เด็ก ไม่ใช่คนป่วย ไม่ใช่คนที่ไร้ความสามารถ
- เคราพศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์
- เคราพการตัดสินใจคนพิการ
- ความสามารถในการเลือกอย่างอิสระได้



อุปกรณ์ช่วยการรับประทานอาหาร

PA ต้องเรียนรู้การใช้อุปกรณ์ช่วยรับประทานอาหาร





อุปกรณ์ช่วยการรับประทานอาหาร

อุปกรณ์ช่วย/อุปกรณ์เสริมในการรับประทานอาหาร

- ช้อน/ส้อมดัดแปลง





Feeding belt.









PA ต้องดูแลการเข้าห้องน้ำ ขับถ่าย อาบน้ำ ฯลฯ



PAกับการเข้าห้องน้ำ ขับถ่าย อาบน้ำ ฯลฯ

จุดเน้นPAในการช่วยเหลือคนพิการ

- การเห็นคนพิการอยู่ในสายตา
- การเป็นหูเป็นตาให้คนพิการคอยดูแลความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินคนพิการ
- หลักการปลอดภัย ไม่แน่ใจ ไม่เสี่ยง

การอาบน้ำ

- **คนพิการที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้** อาจอาบน้ำบนเตียงหรือในห้องน้ำ และให้ช่วยในขั้นตอนที่ทำได้ให้มากที่สุด เช่น ถูสบู่ เช็ดตัว

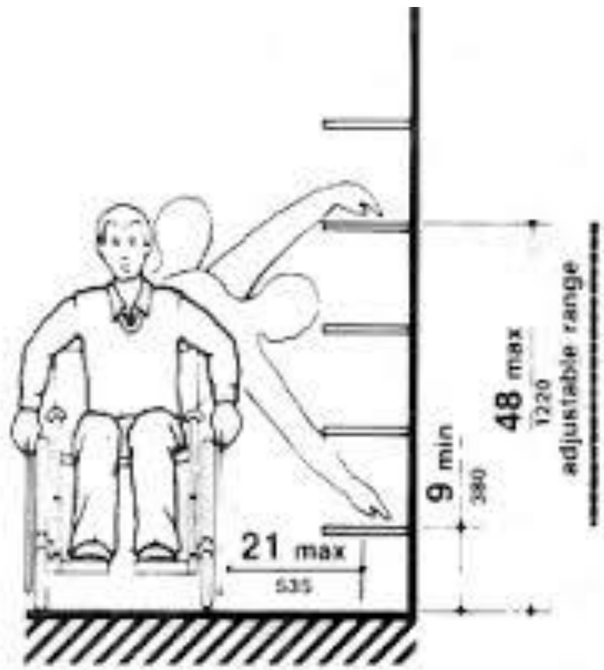






การอาบน้ำ

- **คนพิการที่ช่วยเหลือตนเองได้** ดัดแปลงสภาพแวดล้อมเพื่อความปลอดภัย เช่น มีราวจับกันล้ม ผ้ารองกันลื่น จัดวางสิ่งของวางใกล้ในระยะที่มือเอื้อมถึง **PA มีหน้าที่จัดเตรียมและเฝ้าระวัง**







อุปกรณ์ช่วยการอาบน้ำ

อุปกรณ์ช่วยในการอาบน้ำ

เช่น ฟองน้ำถูตัวที่มีด้ามจับยาว หมวกกันน้ำเข้าตา ผ้ายางรองพื้นกันลื่น ที่รองสระผมบน








ผู้ช่วยคนพิการPA กับการช่วยอาบน้ำคนพิการที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้เลย



ผู้ช่วยคนพิการPA กับการช่วยอาบน้ำคนพิการที่ช่วยเหลือตนเองได้



ผู้ช่วยคนพิการPAต้องรู้การใช้อุปกรณ์เสริม/ดัดแปลง

เช่น การเสริมด้ามจับแปรงสีพัน การใช้แปรงไฟฟ้า การใช้สายรัดติดกับมือ







ผู้ช่วยคนพิการPAต้องรู้การใช้อุปกรณ์เสริม/ดัดแปลง

อุปกรณ์ดัดแปลง







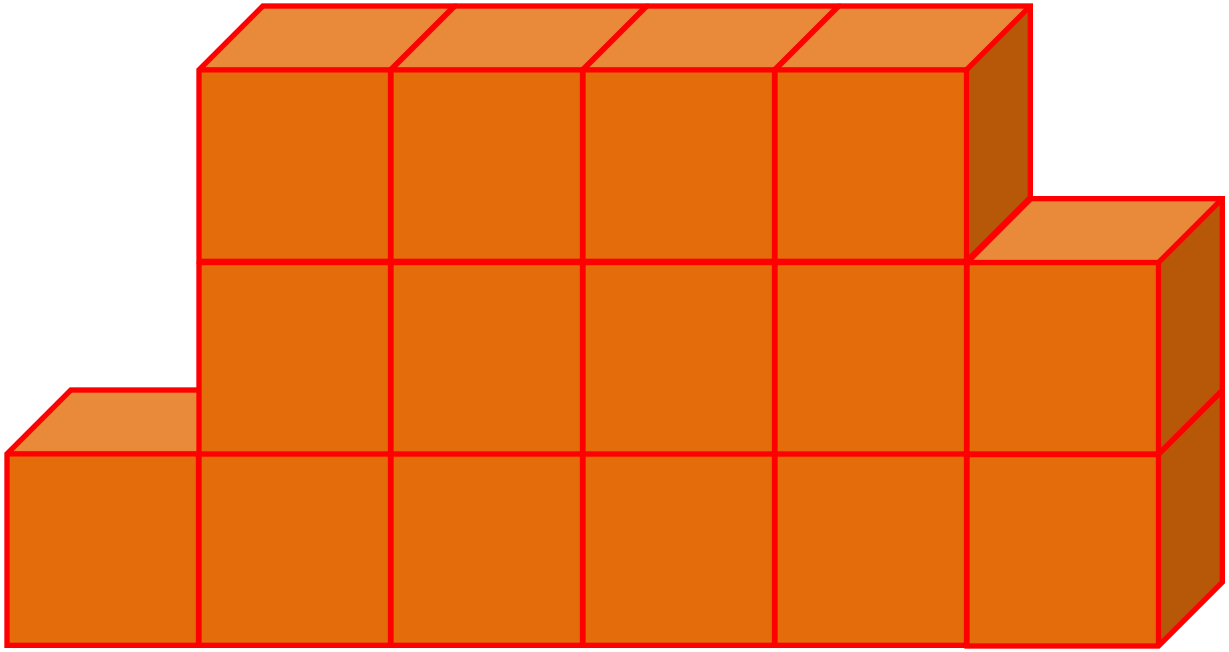






ผู้ช่วยคนพิการ PA
พาคนพิการออกสู่สังคม

กำแพงอุปสรรค



ผู้ช่วยคนพิการPAช่วยให้คนพิการได้มีส่วนร่วมทางสังคม



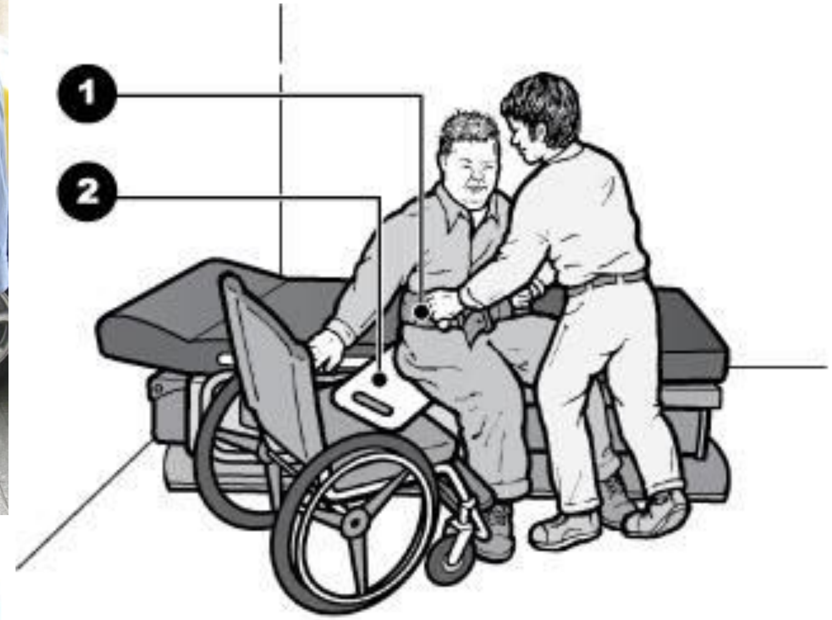




การย้ายตัว









การพาออกมาร่วมกิจกรรมในสังคม



การพาออกมาร่วมกิจกรรมในสังคม





การพาออกมาร่วมกิจกรรมในสังคม



การพาออกมาร่วมกิจกรรมในสังคม



การพาออกมาร่วมกิจกรรมในสังคม



การพาออกมาร่วมกิจกรรมในสังคม





วิธีการช่วยเหลือคนพิการทางการเคลื่อนไหว / ทางร่างกาย

- วิธีช่วยเหลือผู้ที่นั่งเก้าอี้ล้อเข็น

1) วิธีใช้และเก็บเก้าอี้ล้อเข็น





Wheelchair / การกางใช้



Wheelchair / การเก็บ



PA กับทักษะการยกล้อหน้าเพื่อข้ามสิ่งกีดขวาง



Wheelchair / การขึ้นทางลาดหันหน้าขึ้น)



Wheelchair / การลงทางลาดหันหลังลง



Wheelchair / การขึ้นทางลาดหันหน้าขึ้น)




Wheelchair / การลงทางลาดหันหลังลง


Wheelchair / การลงทางลาดหันหลังลง

Wheelchair / การขึ้น Step (มีผู้ช่วยเข็น 1 คน)



Wheelchair / การขึ้น Step (มีผู้ช่วยเข็น 2 คน)



Wheelchair / การขึ้น Step (มีผู้ช่วยเข็น 1 คน)



Wheelchair / การขึ้น Step (มีผู้ช่วยเข็น 1 คน)



Wheelchair / การขึ้นบันไดหันหลังขึ้น)



Wheelchair / การลงบันได เอาหน้าลง




การขึ้นลงรถยนต์คนพิการมาก (มีผู้ช่วย 2 คน)


การขึ้นลงรถยนต์คนพิการมาก (มีผู้ช่วย 2 คน)
KINGSIZE


การขึ้นลงรถยนต์คนพิการมาก (มีผู้ช่วย 2 คน)

การขึ้นลงรถยนต์คนพิการมาก (มีผู้ช่วย 2 คน)



การยกเก็บรถวิลแชร์




การยกเก็บรถวิลแชร์


การถอนล้อเก็บรถวิลแชร์ในรถยนต์เก๋ง

Wheelchair / การขึ้นบันไดหันหลังขึ้น)



Wheelchair / การขึ้นบันไดหันหลังขึ้น)



Wheelchair / การขึ้นบันไดหันหลังขึ้น)



Wheelchair / การใช้ลิฟต์



ปัญหา/อุปสรรคในการทำงาน ระบบผู้ช่วยคนพิการPA

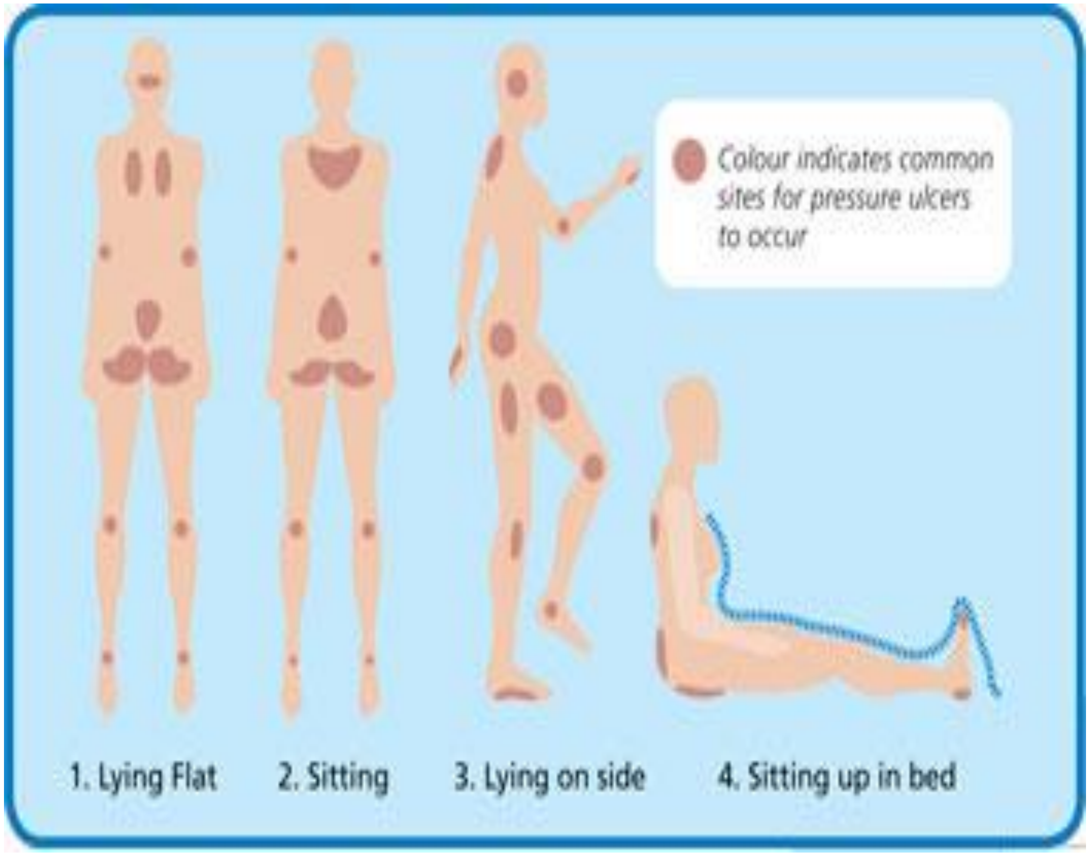
เพิ่มเติมปัญหาที่PAพบบ่อยในคนพิการรุนแรง

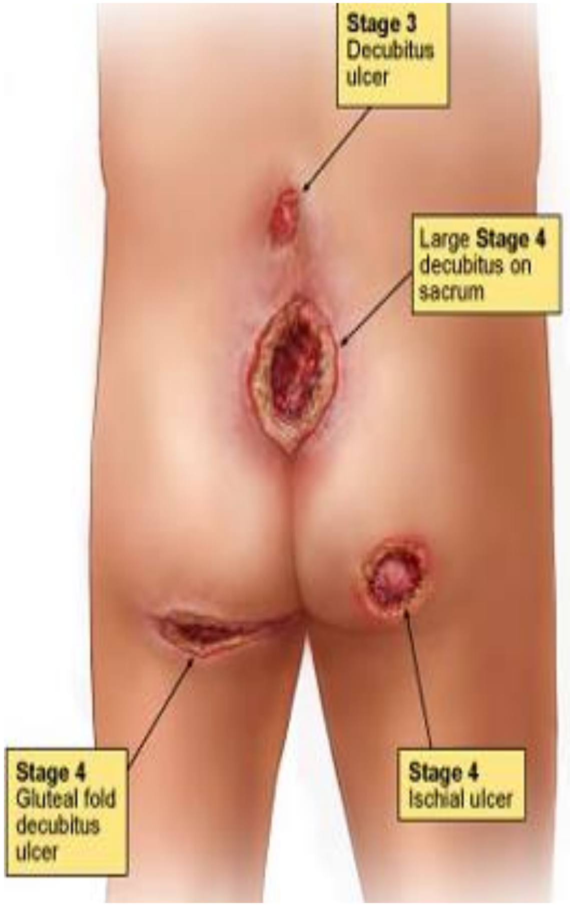
- ปัญหาแผลกดทับ
- ปัญหาระบบทางเดินปัสสาวะ
- ระบบขับถ่าย
- สภาวะอากาศ
- สุขภาพในช่องปาก 
- กายอุปกรณ์ที่ไม่เหมาะสม

ปัญหาแผลกดทับ



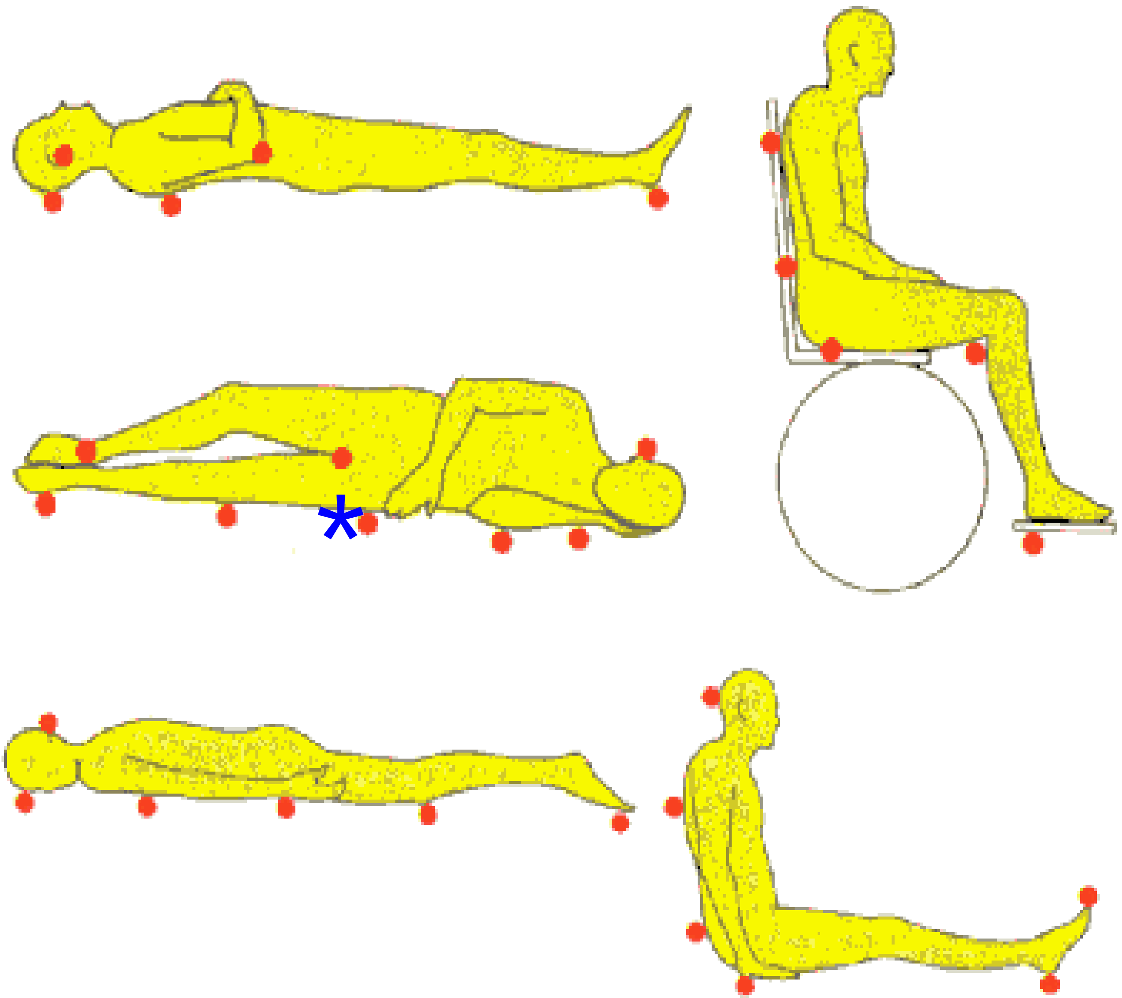
ตำแหน่งแผลกดทับ





ตำแหน่งแผลกดทับในท่าต่างๆ








01/01/2007





ผู้ช่วยคนพิการPA ควรรู้การใช้อุปกรณ์ในการดูแลผิวหนัง



การป้องกัน



- การประเมินผิวหนัง, การดูแลผิวหนัง
- วิธีลดแรงกดทับ
  - การจัดท่าที่ถูกต้อง และเปลี่ยนท่าทางบ่อย ๆ
  - การใช้อุปกรณ์รองรับที่เหมาะสม
- การรับประทานอาหารที่เหมาะสม



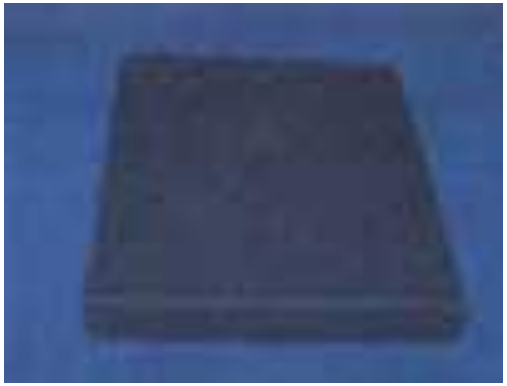




ผู้ช่วยคนพิการPA ควรรู้การใช้และรักษาอุปกรณ์ในการป้องกันแผลกดทับ



ที่นอนลม





เบาะรองนั่ง

ผู้ช่วยคนพิการPA แนะนำการเลือกซื้อเสื้อผ้าให้เลือกแบบไม่มีตะเข็บหรือตะเข็บไม่แข็ง





ปัญหา

ระบบทางเดินปัสสาวะ

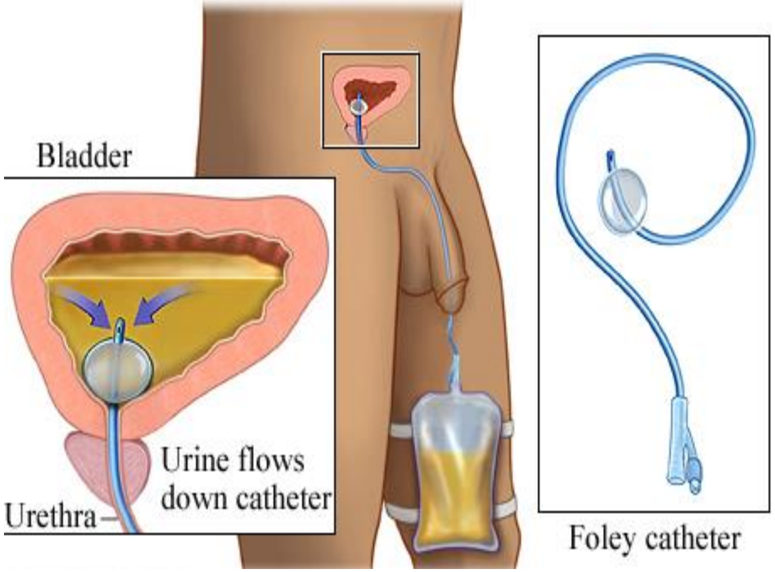
อาการแทรกซ้อนจาก
การใส่สายสวนปัสสาวะ

- ติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ
- ท่อปัสสาวะเป็นแผล มีพังพืด → แตก?
- ปัสสาวะไหลย้อนกลับไปที่ท่อไต

☠ ติดเชื้อที่ไต

☠ ไตวาย

PA ต้องรู้อาการภาวะติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ



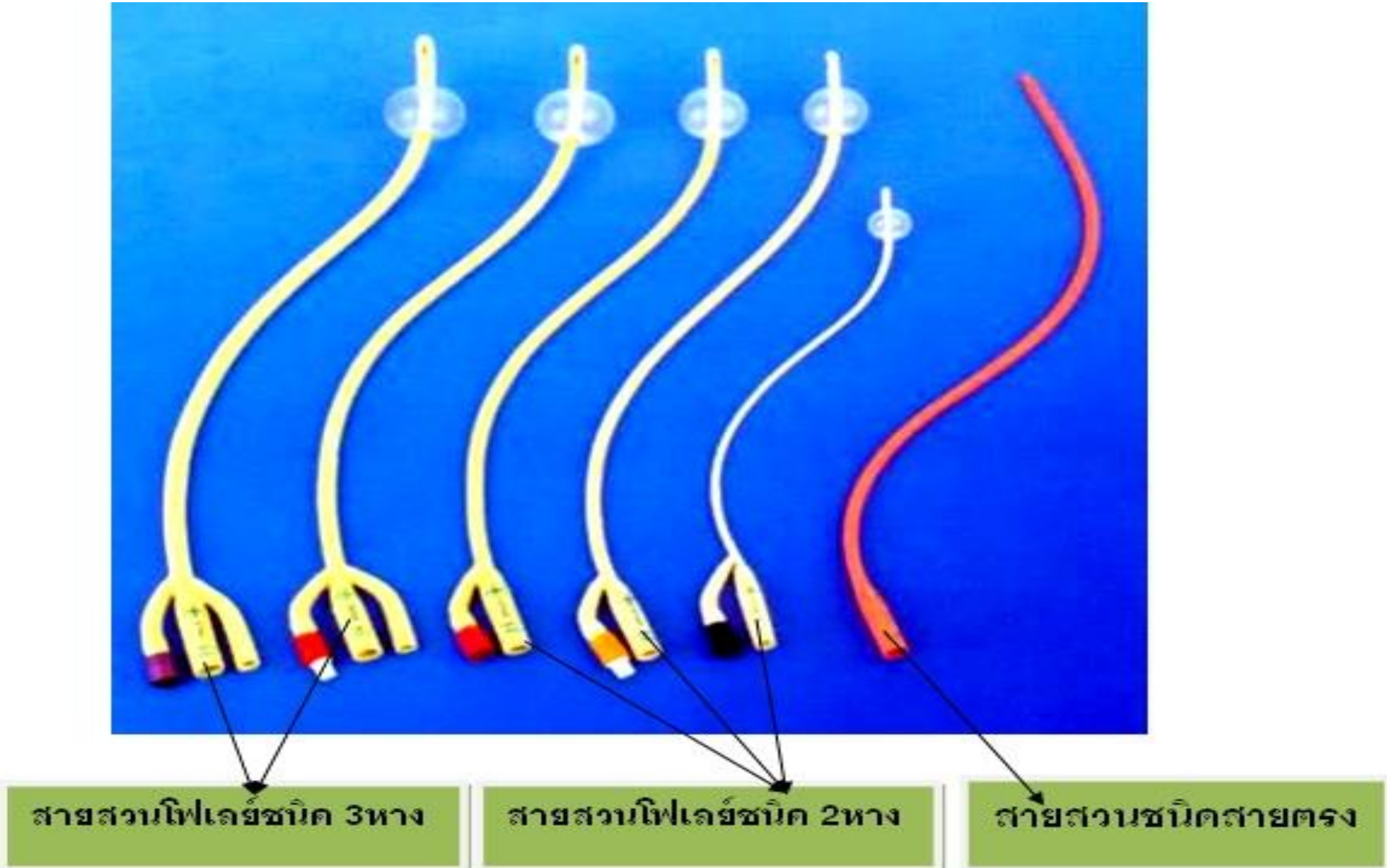
อาการภาวะติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ

- ปัสสาวะขุ่นหรือเป็นหนอง มีกลิ่นฉุน เปลี่ยนไปจากเดิม
- ปัสสาวะเป็นเลือด
- มีไข้ หนาวสั่น
- ปวดหัวเหน่า หรือแสบทางเดินปัสสาวะ ถ้าผู้ป่วยยังมีความรู้สึก
- มีอาการเกร็งมากขึ้น
- มีอาการอ่อนเพลีย ไม่สบาย

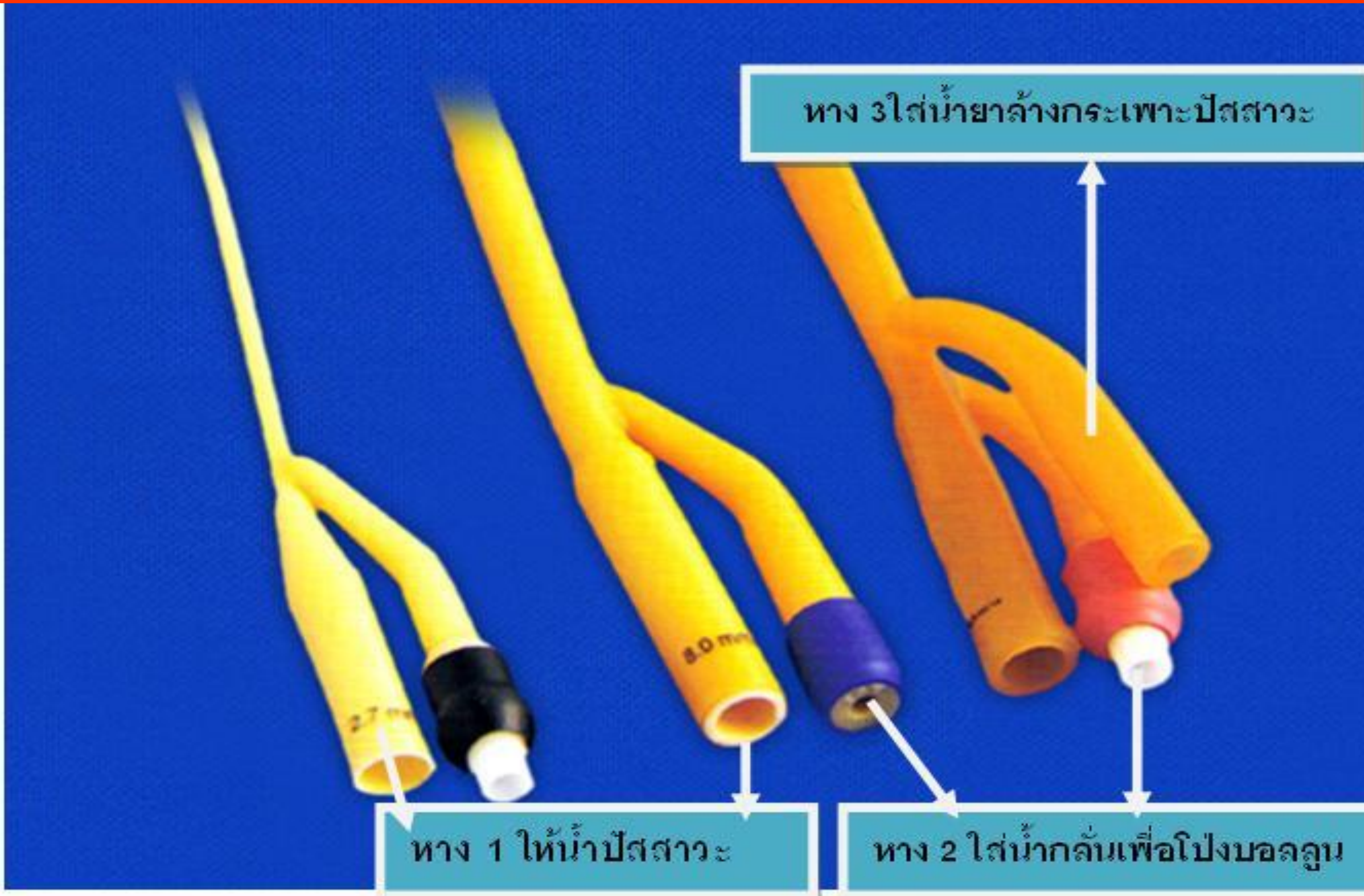
→แนะนำพาคนพิการไปโรงพยาบาล พบแพทย์ ตรวจปัสสาวะ และรับการรักษา

****ติดเชื้อดื้อยา : ซื้อยากินเอง**

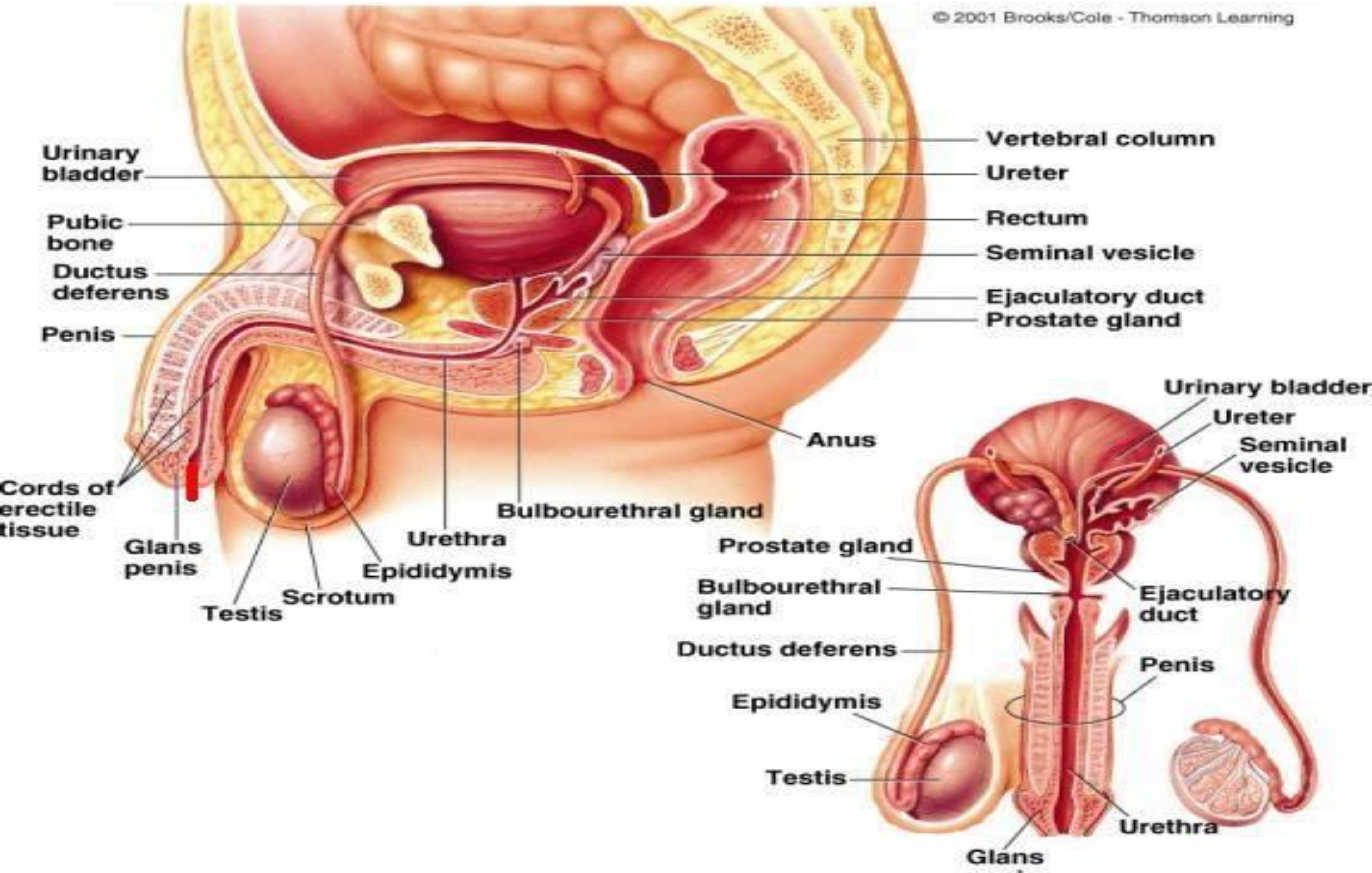
สายสวนปัสสาวะชนิดต่าง ๆ



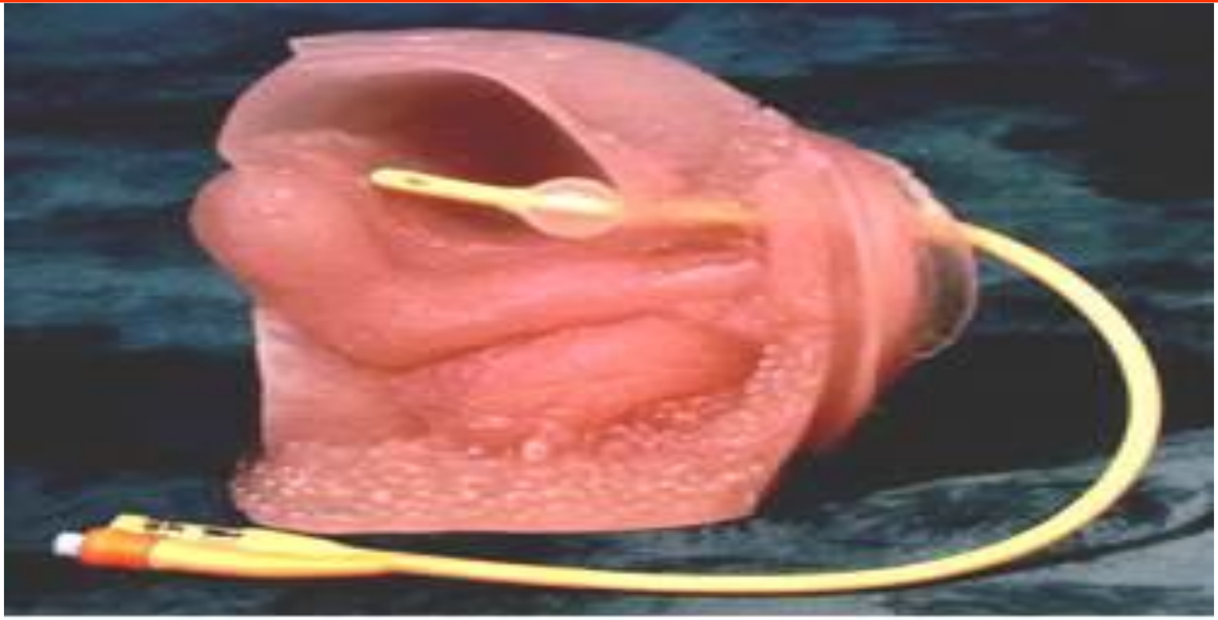
สายสวนปัสสาวะชนิดต่าง ๆ



รูปช่องทางเดินปัสสาวะชาย-หญิง

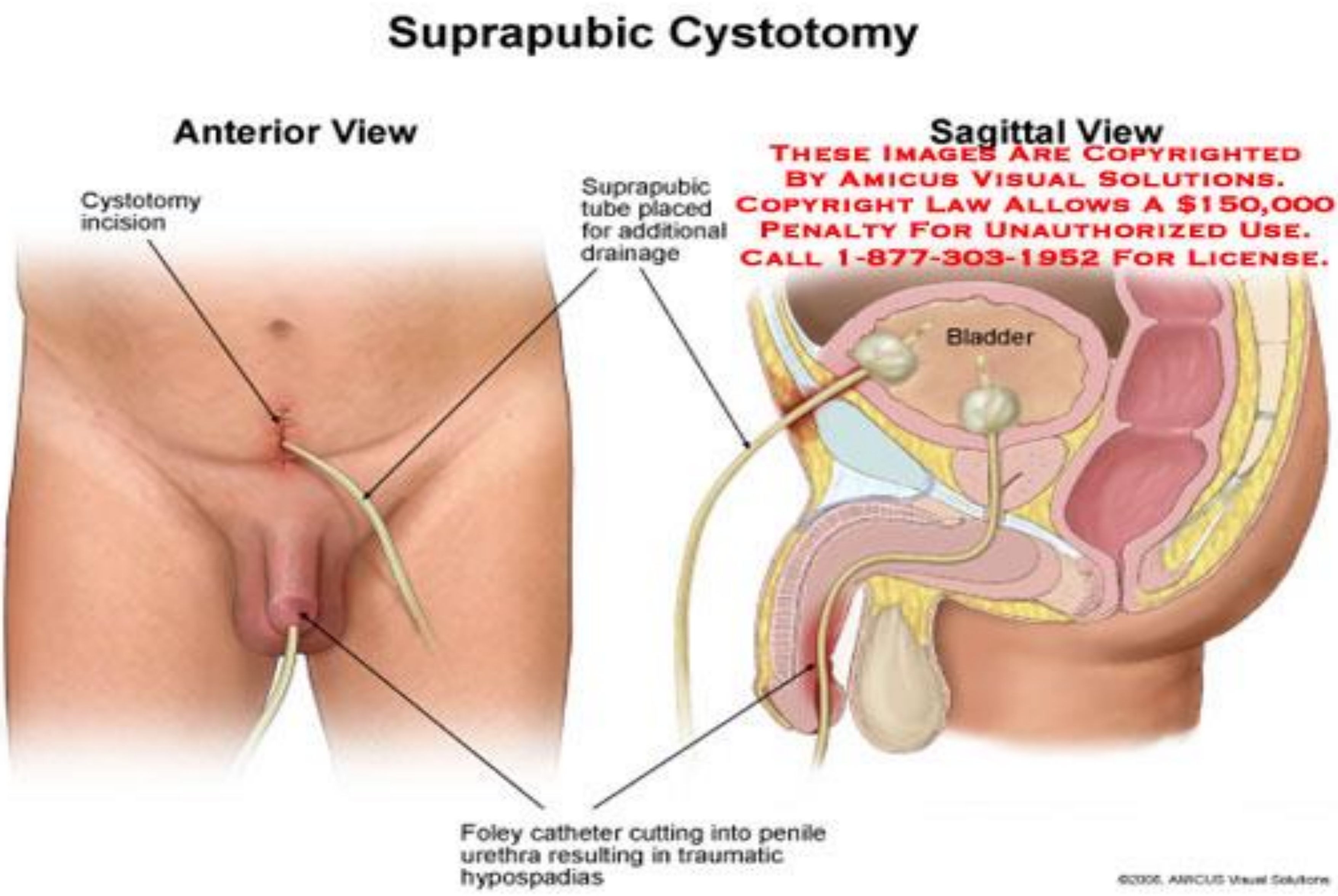


สายสวนปัสสาวะหญิง

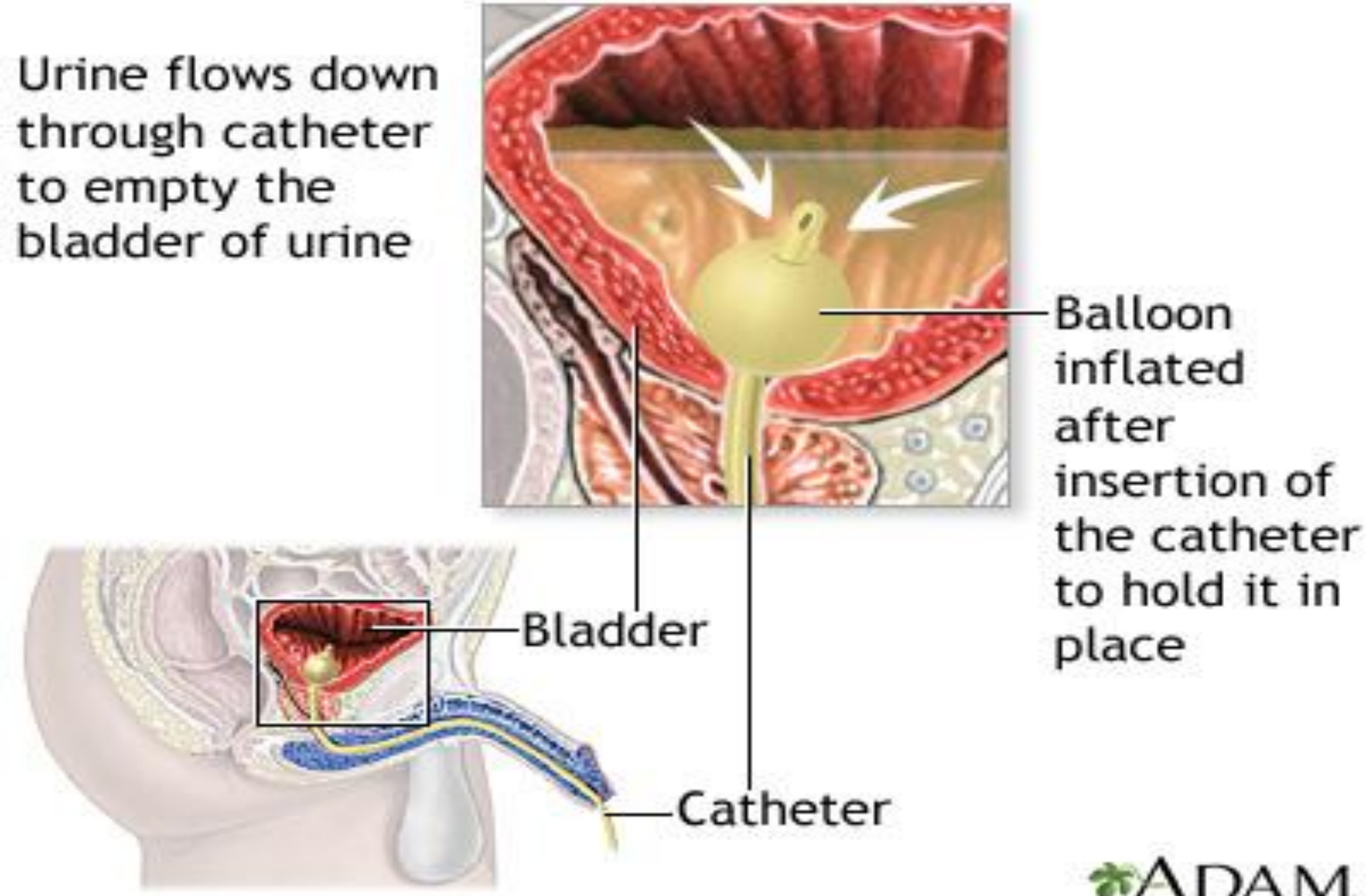




สายสวนปัสสาวะชาย



บอลลูนที่ใส่คาสายสวนปัสสาวะ



PAกับการดูแลสายสวนปัสสาวะ

☝ ต้องระวังไม่ให้สายสวนปัสสาวะ หัก พับ งอ

✌ ต้องระวังไม่ให้มีการดึงรั้งของสายสวนปัสสาวะ

👌 คนพิการควรดื่มน้ำอย่างสม่ำเสมอ ประมาณ ***300*** ซีซี. ทุก ***2*** ช.ม.

ประมาณ ***3*** ลิตรต่อวัน

ระวัง เรื่องลิ้นที่อยู่ปลายสาย พับ หัก

ผู้ช่วยคนพิการ(PA)ต้องระวัง เรื่องลิ้นที่อยู่ปลายสาย พับ หัก





PAกับการดูแลถุงเก็บปัสสาวะ

☝ ควรแขวนถุงปัสสาวะให้ต่ำกว่ากระเพาะปัสสาวะ

ประมาณ *30* **ซ.ม.** หรือ *1* ไม้บรรทัด

✌ ควรเทปัสสาวะทุก 3 ช.ม. หรือเมื่อมี ~ ครึ่งถุง

🔔 ห้ามยกถุงปัสสาวะขึ้นสูงโดยไม่ได้พับสายของถุง
เก็บปัสสาวะ เพราะปัสสาวะไหลจะไหลย้อนกลับ
ทำให้ผู้ป่วยติดเชื้อของระบบทางเดินปัสสาวะได้

ภาพนี้ ☑ หรือ ☒



ยกถุงสูงกับการไหลย้อนกลับของปัสสาวะไปที่ท่อไต




CE 0123



PAกับการใช้นวัตกรรม

”กระเป๋าส่วนตัว”





PAกับการเทปัสสาวะจากถุงเก็บปัสสาวะ

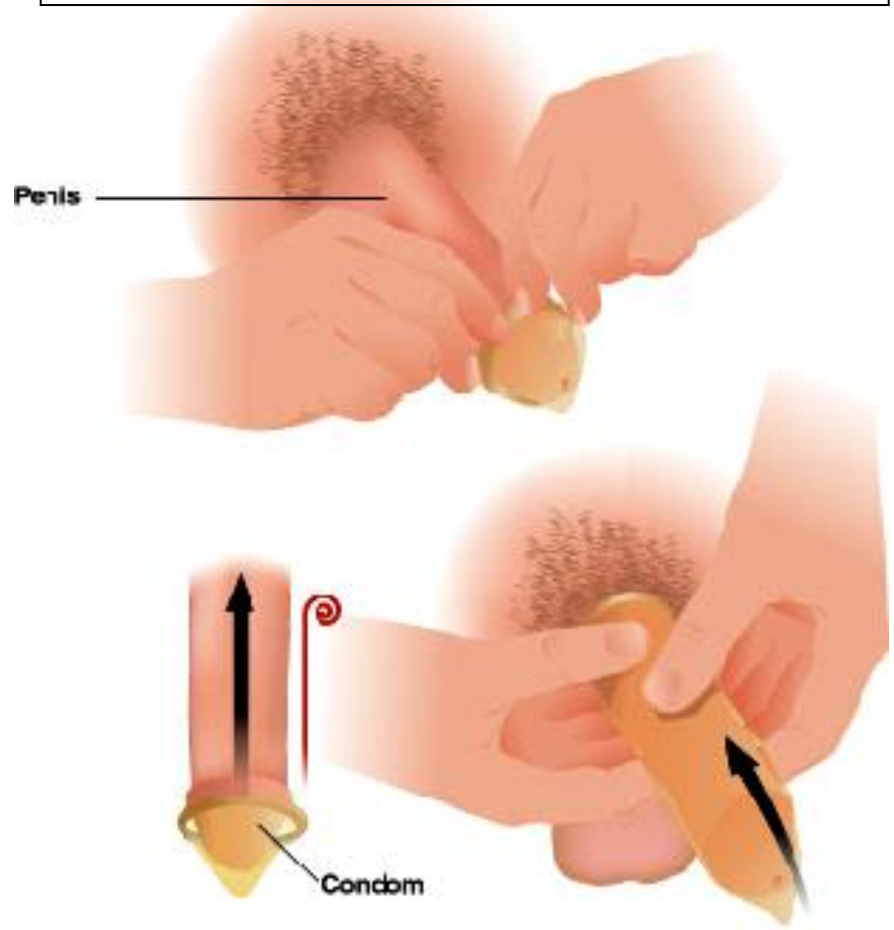
☝ ควรล้างมือก่อนและหลังเทปัสสาวะทุกครั้ง

หรือ*ใส่ถุงมือ* เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ



ผู้ช่วยคนพิการPAกับการช่วยใส่ถุงยางอนามัย

External catheter (Condom)



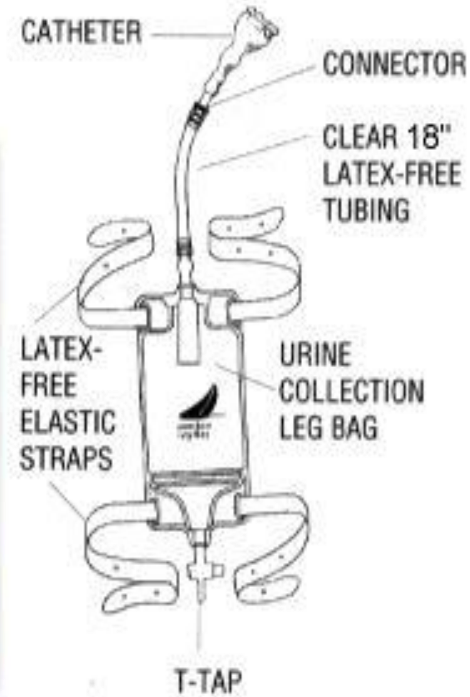




ผู้ช่วยคนพิการPAกับการใส่ถุงยางอนามัยและเก็บถุงปัสสาวะ









Freedom Clear®

ผู้ช่วยคนพิการPAกับการสังเกตสีของปัสสาวะ



ผู้ช่วยคนพิการPAกับการสังเกตสีของปัสสาวะ



ผู้ช่วยคนพิการPAไม่สวนปัสสาวะเป็นหน้าที่ของนักวิชาชีพ



นักวิชาชีพทำยังเกิดปัญหา
เลือดออกทางเดินปัสสาวะ

ผู้ช่วยคนพิการPAไม่สวนปัสสาวะเป็นหน้าที่ของนักวิชาชีพ



ผู้ช่วยคนพิการPAไม่สวนปัสสาวะเป็นหน้าที่ของนักวิชาชีพ



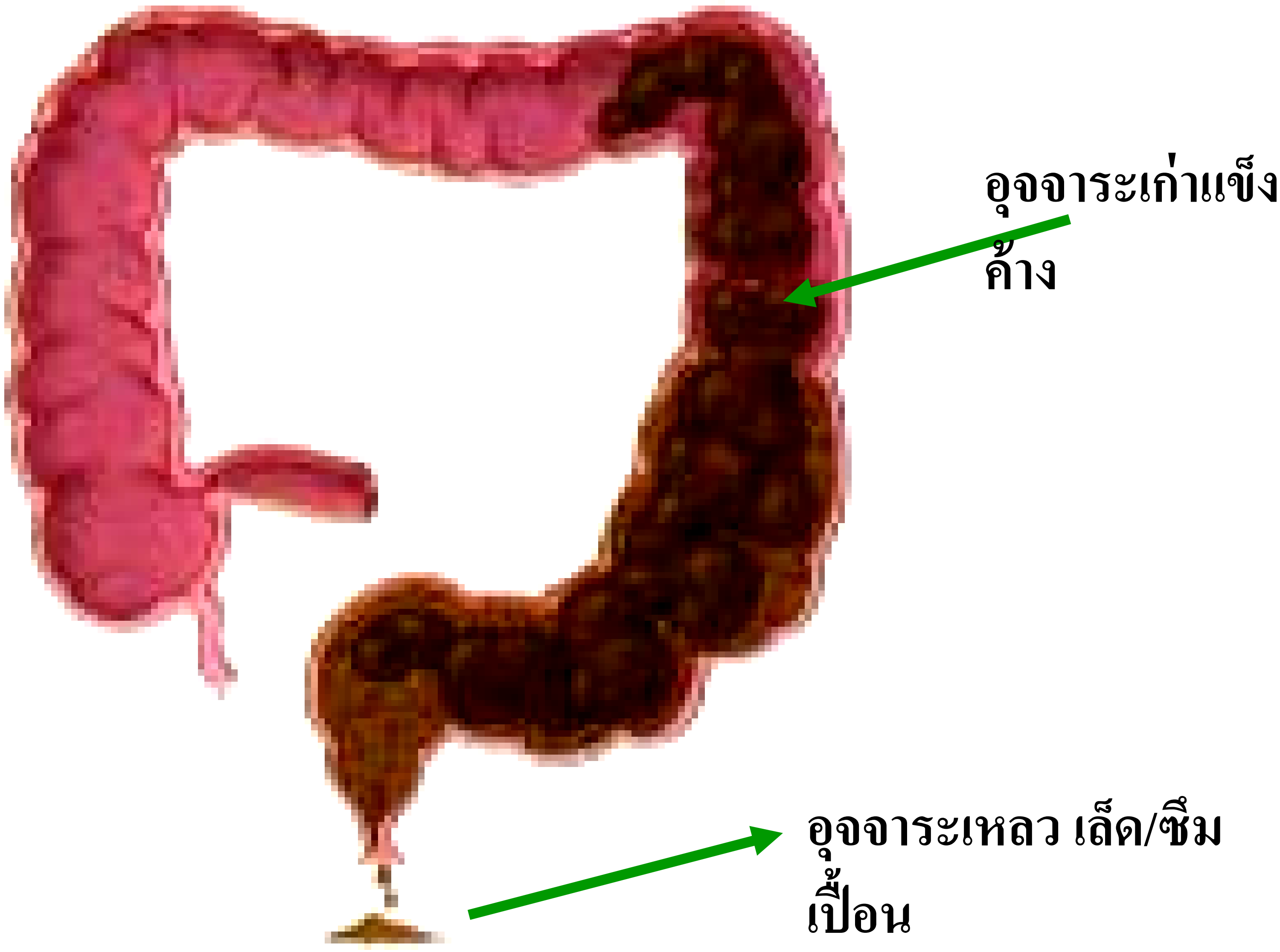


ปัญหา

อุจจาระ

ท้องผูก

ภาพแสดงอุจจาระเล็ดในภาวะที่มีอุจจาระแข็งค้าง



ผู้ช่วยคนพิการPAต้องรู้กับการขับถ่ายอุจจาระ

1. กำหนดเวลาในการฝึกขับถ่าย(ความต้องการคนพิการหลังมื้ออาหารประมาณ 30นาที-1 ชั่วโมง)

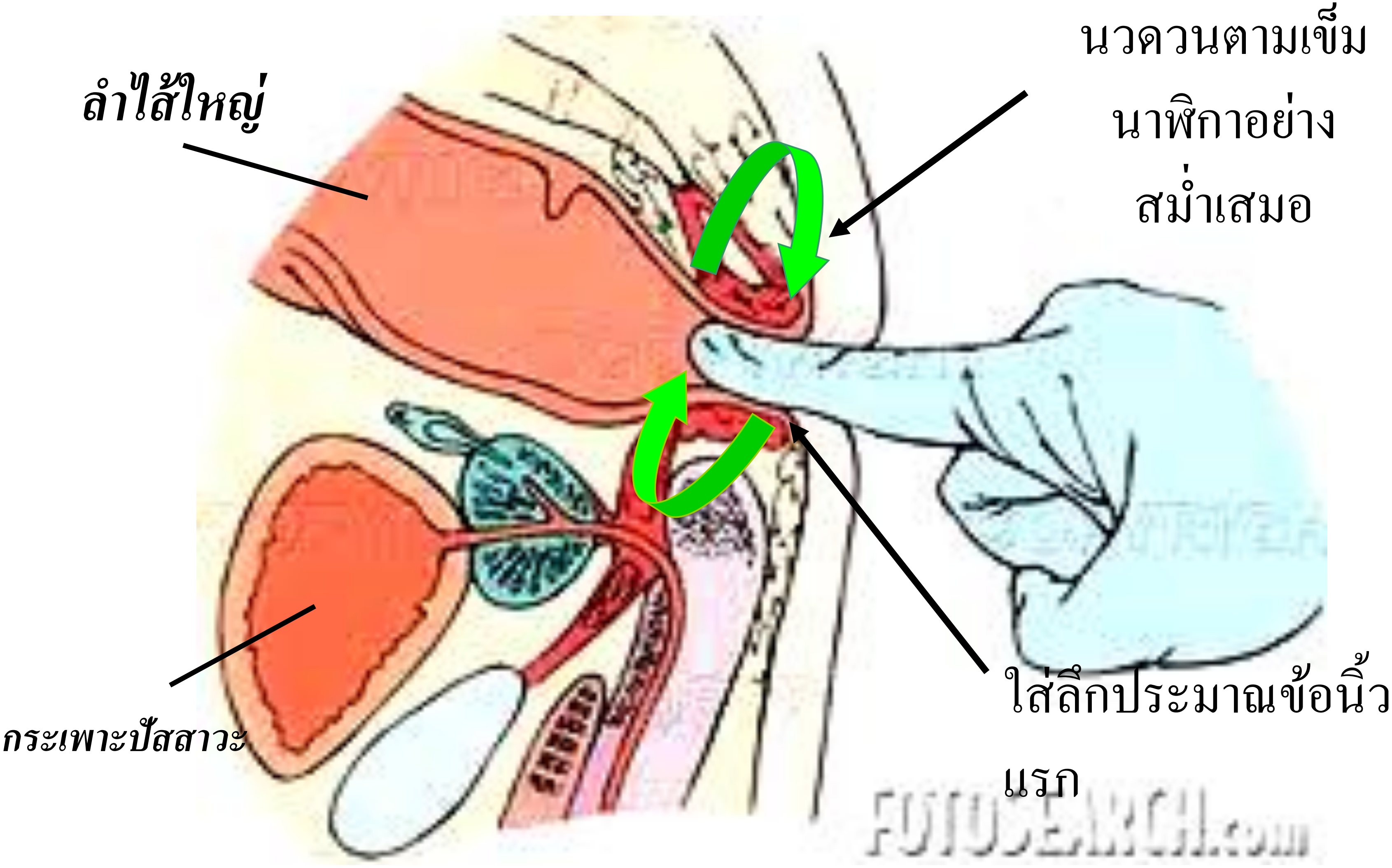
2 .การเหน็บสบู่/การสวนอุจจาระ

3. นวดหน้าท้อง(10 - 15 นาที)

4. กระตุ้นทวารหนัก

5.การดื่มน้ำและรับประทานอาหาร *

ผู้ช่วยคนพิการPAกับการกระตุ้นทวารหนัก



ผู้ช่วยคนพิการPAกับการกระตุ้นทวารหนัก



การดูแลสุขภาพช่องปาก



ผู้ช่วยคนพิการPAกับการดูแลสุขภาพช่องปากคนพิการ





อุปกรณ์การทำความสะอาดช่องปากคนพิการที่ต้องการ PA ควรรู้











การทำความสะอาดช่องปากคนพิการที่ต้องการ ผู้ช่วยคนพิการPA ควรรู้



ใช้ผ้าชุบน้ำเศษอาหารใหญ่ๆออก



จัดท่าศีรษะสูงป้องกันสำลัก

ใช้ด้ามแปรงวางบนฟันกราม
ป้องกันกัด

ผู้ช่วยคนพิการPAกับวิธีการดูแลทำความสะอาดฟันเทียม

1.แปรงฟันทุกครั้งหลังอาหาร





2. แช่ฟันเทียมตอนเข้านอน



3. แปรงลิ้นและเหงือกด้วยแปรงขนนิ่ม

ผู้ช่วยคนพิการPAกับการทำความสะอาดช่องปากคนพิการรุนแรง



ปัญหาระบบหายใจ



ผู้ช่วยคนพิการPAกับวิธีการดูแลคนพิการที่มีเครื่องช่วยหายใจ

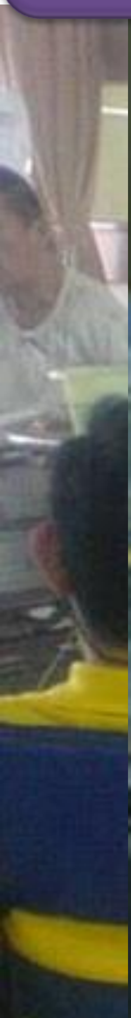




คนพิการรุนแรงสามารถมีชีวิตอิสระได้จริงหรือ?ถ้ามีผู้ช่วย



คนพิการใช้เครื่องช่วยหายใจในเมืองไทย







สรุปปัญหาคนพิการที่พบบ่อยที่PAควรดูแลคนพิการ

- เฝ้าระวังความเสี่ยง หรือภาวะแทรกซ้อน เช่น แผลกดทับ ภาวะสำลัก ภาวะติดเชื้อทางเดินหายใจ ภาวะติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ อาการท้องผูก อาการปวด อาการหน้ามืด เป็นลม
- PAควรช่วยดูแลเรื่องการรับประทานยาตามที่แพทย์กำหนดและติดตามอาการ
- PAพาคนพิการตรวจสุขภาพประจำปี

ผู้ช่วยคนพิการPAกับการช่วยเหลือคนพิการไทยในชีวิตประจำวันและออกสู่สังคม

อภิปรายและซักถาม




Facebook ภพต์ เทภาสิต
โทรศัพท์ / ID Line
0869088258